

Un guide pour des activités nature à faire avec les enfants

L'automne arrive et avec lui son cortège de pluie, vents, nuages, baisse des températures...difficile alors parfois d'occuper les enfants les week-end. Et aux beaux jours, on n'a pas toujours le temps et l'envie de prendre l'air dehors. Les éditions Terre Vivante ont pensé à tous les parents en panne d'inspiration, et propose un nouveau guide, baptisé « *50 activités nature avec les enfants* ». En 117 pages, Marie Lyne Mangilli, animatrice d'un blog et passionnée par la création, l'environnement, et le « faire soi-même », propose un large panel d'activités à faire à la maison, ou dehors, suivant les mois et les conditions météo. Au fil des saisons, petits et grands apprendront ainsi à renouer avec la nature, à l'observer, à la découvrir, à s'en inspirer. Fabriquer un mobile nature, réaliser des barres de céréales maison, faire des yaourts sans yaourtière en automne ; concoter sa tisane anti-rhume, créer une couronne de bouleau ou des mangeoires en coques d'orange et de pommes en hiver ; faire sa limonade de tilleuil, des échasses « récup » ou des boutons de bois au printemps ; réaliser des « bijoux nature », du papier recyclé ou un spray anti-moustique en été...sont quelques une des activités détaillées dans le guide. Chaque recette ou activité est accompagnée de photos d'illustration. En fin d'ouvrage, une petite liste des « indispensables » à avoir chez soi (chocolat de cuisine, huile d'olive...) est proposée, ainsi que des conseils de récolte pour les plantes.

Joliment présenté et agréable à lire, le guide « *50 activités nature avec les enfants* » s'avérera très utile pour tous ceux qui veulent prendre un peu de temps avec leurs enfants, et

découvrir ensemble la joie du « faire soi même » avec des ingrédients issus de la nature environnante.

50 activités nature avec les enfants, 117 pages, éditions Terre Vivante, 14 euros.