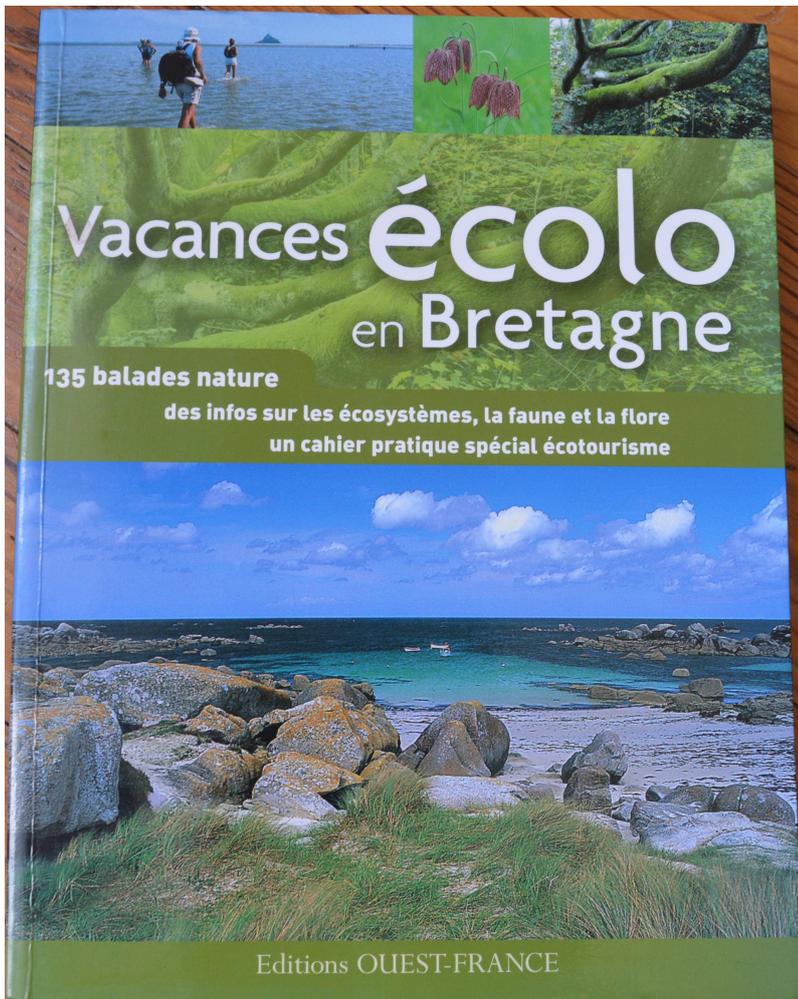


# **Vacances écolo en Bretagne : découvrez 135 idées de balades nature pour vos vacances !**

*Besoin d'inspiration pour vos balades en Bretagne cet été ? Le guide illustré **Vacances écolo en Bretagne** saura vous guider au travers de 135 idées de balades nature.*

---

Pendant les vacances ou les week-ends prolongés, on manque parfois d'inspiration pour choisir l'activité à faire et le lieu idéal à découvrir. Le guide illustré *Vacances écolo en Bretagne* vous propose 135 balades nature avec des informations sur les écosystèmes, la faune et la flore ainsi qu'un cahier spécial écotourisme.



## **Voici un extrait de l'introduction:**

*« Les pages qui suivent ont trois usages. Le premier est une invitation au rêve. Où que vous soyez, vous pouvez courir les chemins et les sentiers sans souffrir du soleil ou de la pluie, sans fatigue, sans la moindre contrainte. Il suffit de suivre la carte, de regarder les photographies et de se laisser porter par le texte. La Bretagne dans votre fauteuil. Mais, de cette invitation au rêve ne peut que naître une invitation à la découverte. Où que vous soyez en Bretagne, vous trouverez le bon sentier près de chez vous et, de proche en proche, tous les chemins qui mènent à la nature. Enfin, au-delà de propositions commentées de découvertes, vous disposerez d'un véritable mode d'emploi pour voir sans déranger, traverser sans détruire, entendre sans nuire, sentir sans effrayer. »*

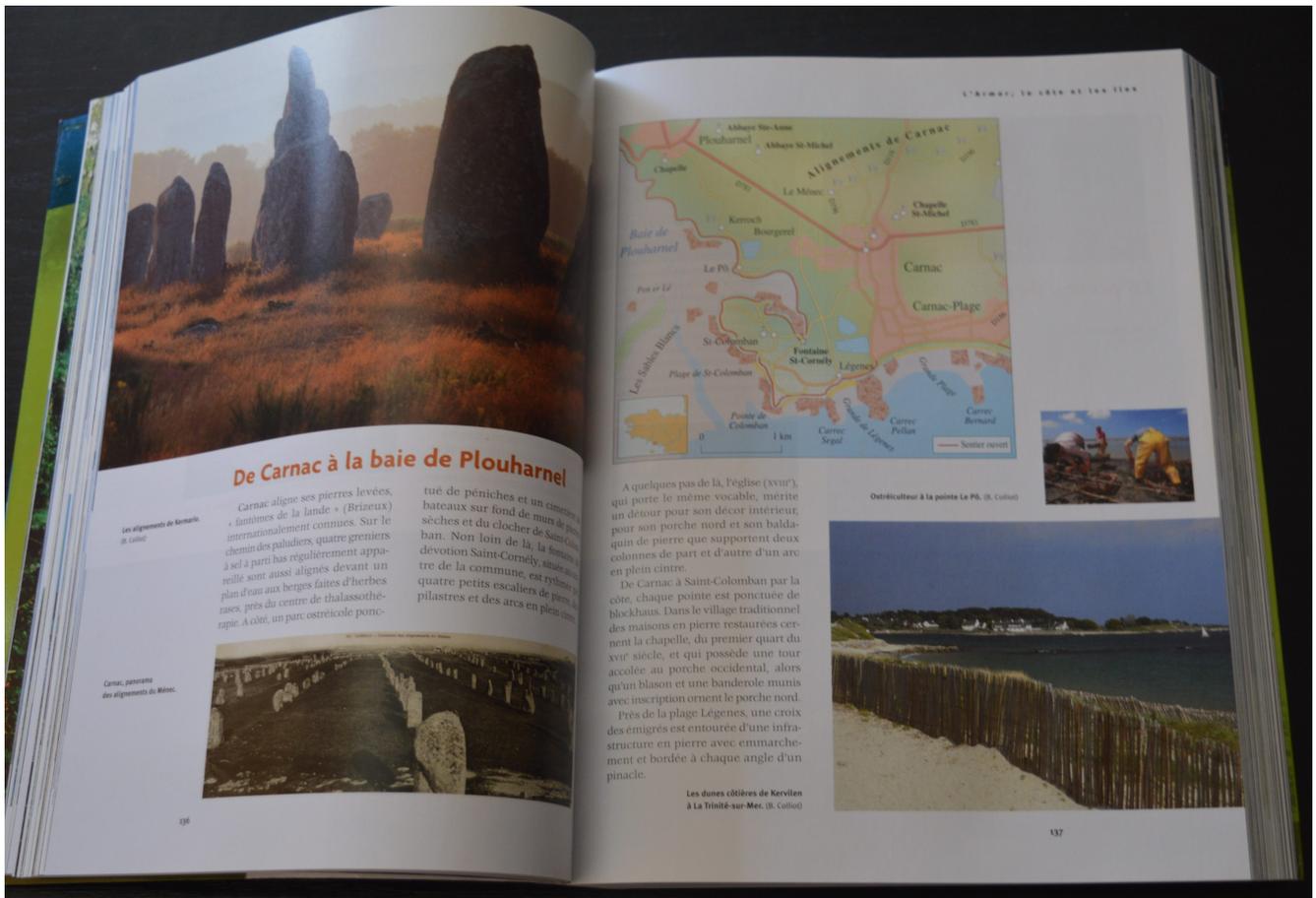
*Extrait de la page 7*

# Bretagne sauvage, à la découverte des écosystèmes bretons



La première partie de l'ouvrage se concentre sur la découverte des écosystèmes bretons de chaque département, Loire-Atlantique incluse. Ainsi, plusieurs circuits y sont proposés tels que la découverte de l'estuaire de la Vilaine dans le Morbihan, des petites îles de la Rance dans les Côtes-d'Armor ou encore les dunes de Keremma et de la baie de Goulven dans le Finistère. De quoi allier sortie nature et découverte des écosystèmes locaux !

## L'armor, la côte et ses îles



Dans la deuxième partie, le patrimoine naturel et historique de chaque département est mis en valeur par la découverte de sentiers en bord de mer ou sur les îles bretonnes. On peut ainsi découvrir les falaises de Belle-Île, la géologie de l'île de Sein ou encore la réserve naturelle des Sept-Îles.

## L'Argoat, ou l'intérieur des terres

Dans la dernière partie, plusieurs itinéraires sont proposés pour traverser la Bretagne à vélo dont les voies vertes qui mènent de Nantes à Roscoff. En plus ce cela, de nombreuses balades en forêt de Brocéliande sont cartographiées ainsi que douze grandes balades en Bretagne intérieure.



Des paysages à couper le souffle capturés par des photos d'une grande qualité, des éléments scientifiques sur la biodiversité locale, des itinéraires détaillés à faire à pied ou à vélo, des informations clés sur le patrimoine naturel et historique régional: voilà en résumé ce que l'on peut trouver dans ce guide illustré de 500 pages... une invitation au rêve et à la découverte.

**Disponible en occasion sur plusieurs plateformes (Momox, Fnac...) ou alors à dénicher en recyclerie/librairies proposant des livres d'occasion.**