

# Premier jour à Crozon et découverte des fonds marins pour les jeunes du projet « D'une mer à l'autre » !

*Quelques instants avant le baptême de plongée © Enaïm Platon*

*Tout juste arrivés à leur camp de base du Centre Nautique de Telgruc-sur-Mer, le groupe de volontaires du Pays de Morlaix, menés par Carré d'As, a eu la chance de faire leur baptême de plongée. Entre excitation et légère appréhension, une journée riche en émotions et en rencontres.*

Alors que les rayons du Soleil ont encore du mal à percer les nuages, une joyeuse bande s'attroupe sur le parking du centre social Carré d'As à Morlaix autour de deux belles fourgonnettes. 10h30, il est grand temps de mettre le cap sur la presqu'île de Crozon pour les cinq prochains jours. Les coffres sont remplis, Wilbert et Patrice prennent les volants... voilà les neuf jeunes en direction du Grand Ouest !

Une bonne heure de route plus tard, la troupe découvre avec joie le très grand « QG » qui a été réservé. Six chambres, dont un dortoir de dix lits, deux grandes salles de vie, un city stade et la splendide plage de Trez-Bellec à leurs pieds... en bref, le site rêvé pour conclure un Service Civique en beauté et découvrir un nouvel environnement.



*La vue depuis le Centre Nautique © Enaïm Platon*

## **Baptisés !**

À peine le temps de s'installer qu'il faut déjà se hâter pour se rendre à l'Atlantis Bretagne Plongée de Roscanvel pour pique-niquer avant le grand baptême de plongée. Bien que l'activité suscite quelques peurs, le groupe est plutôt enthousiaste à l'idée de découvrir la faune et la flore de la rade de Brest.



*Concours de ricochets pendant le pique-nique* © Enaïm Platon  
Accueillis par la joie contagieuse de Pascal, Marie, Christian, Denis, Alan et Mathias, l'équipe est rapidement mise à l'aise. Chacun enfle sa combinaison, teste ses palmes et son masque avant de descendre en direction d'une crique des plus secrètes. Trois par trois, les jeunes sont pris en charge par les moniteurs.

Respiration sous l'eau avec détendeur, gestion du masque, utilisation des palmes, « *manœuvre de Valsalva* » (respiration par les oreilles pour rééquilibrer les tympans sous pression) et plongée jusqu'à 6 mètres de profondeur, en l'espace de vingt minutes chacun, tout le monde est donc baptisé de cette belle discipline.



*Les dernières « grenouilles » remontent à la surface © Enaïm Platon*

## **Un bel exposé pour conclure**

Les néo-« grenouilles » ont ainsi exploré une parcelle de la baie brestoise, l'occasion d'observer de belles créatures et plantes marines. Mais pas facile de mettre des noms sur chaque espèce ! Heureusement, Mathias, spécialisé dans la photographie sous-marine, avait prévu une sélection de ses meilleurs clichés pris dans le coin pour présenter sa population.

Spirographe, ver tubicole, pontes, tacaud... la jeune équipe découvre avec intrigue les noms des bêtes qu'elle a croisées pendant son escapade subaquatique. Un instant privilégié dans la salle des fêtes de la mairie de Roscanvel au cours duquel chacun fait preuve de curiosité.



Mathias présente son diaporama de photos au groupe © Théo Duchet

Le séjour commence tambour battant pour ce groupe qui apprend aussi à se connaître et à vivre ensemble. L'ambiance est excellente et tout est réuni pour que ce projet se déroule à merveille !

## Les ressentis de...

Lucien : *« Aujourd'hui, nous sommes arrivés à midi. Cet après-midi on a fait de la plongée, je n'étais pas confiant, j'appréhendais un peu. Mais franchement, ça s'est bien passé ! J'ai un peu paniqué, mais ça allait. Et ce soir j'ai cuisiné une bolognaise... un bon moment de partage ! ».*

Maéva : *« Ce matin j'étais très motivée car j'avais hâte d'être là. Après on est partis un peu en retard, mais ce n'est pas grave ! Puis le pique-nique s'est bien passé, on a pu se mettre dans l'ambiance du groupe. Ensuite la plongée m'a*

*beaucoup stressée quand même... ce sont un peu mes deux phobies mélangées. Mais le moniteur était super sympa donc ça s'est très bien passé et j'ai réussi mon baptême. J'en suis très contente et fière de moi ! L'ambiance est cool, on rigole tous ensemble, il n'y a pas du tout de gêne donc je me sens très bien ! ».*