

Maison de l'alimentation itinérante : Aux goûts du Jour pense l'alimentation chez vous

L'association Aux goûts du jour, créée à Quimper (Finistère) en 2006 est aujourd'hui implantée sur toute la Bretagne (antennes à Rennes, Brest, Quimper) et intervient au-delà des frontières, toujours dans le même objectif d'informer sur l'alimentation saine et durable. Mais elle n'a pas dit son dernier mot et compte bien continuer à former et sensibiliser le maximum de personnes. Au goût du Jour revient aujourd'hui avec un nouveau projet inclusif : une maison de l'alimentation itinérante.

Objectif : sensibiliser et former 100 000 personnes sur leur lieu de vie à l'alimentation durable. C'est dans une tiny house et via les divers lieux des territoires concernés que les breton·ne·s pourront découvrir les gestes du quotidien pour se nourrir, tout en faisant attention à leur santé et à l'environnement.

Cette petite maison de l'alimentation sillonnera la Bretagne et stationnera environ un mois sur chaque territoire choisi. Ils seront 10 heureux lieux à accueillir cette maison de l'alimentation dans les prochains mois. L'aspect tiny house change du stand classique et permet alors aux visiteurs de se sentir comme à la maison !



Aller vers

L'idée est donc bien d'aller vers les habitant·e·s pour les sensibiliser à une alimentation durable, toujours dans la pédagogie, adaptée aux différents publics. C'est ici tout le projet de l'association, sensibiliser à une alimentation durable pour tous et toutes, y compris les personnes qui ne peuvent pas forcément se déplacer.

Emmeline Verriest, co-fondatrice et directrice d'Aux goûts du jour tient effectivement à aller à la rencontre des breton·ne·s sans leur demander de se déplacer : *" C'est un projet qui permet d'aller au coeur des territoires pour que les habitant·e·s ne puissent pas passer à côté de ces informations. On reste donc sur un temps suffisamment long pour s'immerger dans les lieux et échanger tranquillement avec les habitant·e·s sur leurs habitudes alimentaires, idées,*

questionnements... "

Un projet qui s'adapte aux territoires

Tous les ans, l'association est elle-même directement contactée par les collectivités, établissements, scolaires, festivals et entreprises du territoire national pour accompagner les élèves, habitant·e·s et salarié·e·s dans leur comportement alimentaire. Ainsi pour la maison itinérante qui s'adapte aux besoins locaux, l'idée est naturellement de travailler avec les acteurs de chaque territoire. Ainsi, la maison de l'alimentation sera présente dans les diverses structures du lieu d'implantation. La programmation sera pensée en amont avec les acteurs locaux afin de proposer des formations et une sensibilisation adaptée aux attentes et besoins des habitant·e·s. Celle-ci devrait donc être différente à chaque nouvelle étape.

La Tiny house commence son périple le 4 octobre dans la ville de naissance de l'association : Quimper, place de la Cathédrale. Plusieurs écoles, maisons de quartier et centres sociaux font déjà partie du programme des ateliers et actions, pensés avec Aux goûts du jour et les divers partenaires : Vert le Jardin, Harmonie Mutuelle, Labocea, Bretons en cuisine.

L'aventure reste à suivre !