L’idée sortie. Un forum festif avec Vert Le Jardin à Rennes

Dimanche 2, direction le Parc Oberthur à Rennes pour un événement festif autour de la nature, avec la présence de nombreuses associations rennaises, dont l’antenne bretillienne de Vert Le Jardin.

Vert Le Jardin est une association qui a été créée en 2010 en Bretagne afin de « développer et promouvoir les jardins et composts partagés en Bretagne », peut-on lire sur le site internet de l’association. Elle accompagne les porteurs de projets de jardins ou composts partagés, organise des formations, des animations sur le jardinage…Elle se décline en 4 antennes : Finistère, Ille-et-Vilaine, Côtes d’Armor et Morbihan.

Elle propose ce dimanche, en compagnie d’autres associations des quartiers Thabor, Saint-Hélier, Alphonse-Guérin, Baud-Chardonnet…un forum festif au Parc Oberhur.

Au programme : dès le matin, de 10h à 11h30, marche nordique (réservation conseillée au 06 71 26 90 04), et découverte du Tai Chi et du Qi Gong face à l’étang (le rendez-vous est fixé sur place).

L’après-midi, de 13 à 18h30 : Démonstration et ateliers associatifs, déambulation musicale, vélo à jus de fruits (on pourra fabriquer ses jus de fruits en pédalant!), mise en pot d’aromatiques, initiation à l’Aïkiryu (art martial issu de l’aïkido, ndlr), rencontre avec des agriculteurs urbains, grimpe aux arbres…Les enfants et ados pourront découvrir le tag végétal, des jeux de société géants, fabriquer des magnets, pêcher à la ligne…Et à 16h30, place à la Compagnie 3ème Acte qui proposera son spectacle comédie et chants

« Girafe song ». Pour plus d’infos sur cette fête intergénérationnelle, direction le site internet de Vert Le Jardin.