

# De A à Z. Lingettes désinfectantes lavables

*Double objectif : santé et zéro déchet!*

*Éco-Bretons vous propose de réaliser des lingettes lavables pour nettoyer la maison en se ménageant!*

*Un petit geste pour éviter de nourrir nos poubelles et arrêter d'appliquer des produits peu recommandables.*

*En effet, les lingettes jetables se sont introduites dans nos vies et se sont imposées, tant en dépannage pour les sorties, que pour la toilette des bébés, le débarbouillage express ou le ménage... Comment s'en passer? Il existe une multitude de solutions. N'hésitez pas à nous envoyer d'autres recettes et astuces à partager !*

## **Ingrédients**

- 1 verre d'eau filtrée
- 1 verre de vinaigre blanc
- 1 cuillère à café de bicarbonate
- 10 gouttes HE Arbre à thé bio (tea tree)
- 5 gouttes HE Lavande fine/ vraie ou Lavandin super bio
- 5 gouttes HE Eucalyptus globulus bio
- Des chutes de tissu en coton

## **Préparation**

Prendre un grand bocal en verre fermant hermétiquement, verser l'eau, le vinaigre et les huiles essentielles. Ajouter tout doucement le bicarbonate et mélanger.

Découper des lingettes en coton (env. 15X25cm) dans de vieux draps, des serviettes de bains ou des tee-shirts usés... Idéalement, faire un petit point zig-zag avec une machine à coudre.

Glisser les lingettes pliées dans le récipient. Fermer et agiter afin que le liquide imprègne uniformément le tissu.

### **Remarques**

Conserver le bocal dans un endroit frais et sombre non accessible aux enfants.

Éviter les boîtes en plastique, préférer le verre pour la conservation car la préparation est à base d'huiles essentielles.

Avant usage, veiller à avoir les mains parfaitement nettoyées, puis rincer les lingettes prélevées au-dessus du bocal.

Laver les lingettes usagées dans la machine, le linge sera agréablement parfumé grâce aux huiles essentielles. Il faudra ensuite les laisser sécher avant de les réintroduire dans le bocal.

Si toutes les lingettes sont sales, on en découpe rapidement de nouvelles ou on sacrifie un vieux gant de toilette...

Étape suivante : la confection de lingettes de toilette doublées !