

Les Cuistots du Viaduc : le projet solidaire des étudiants de Morlaix pour lutter contre la précarité alimentaire

Depuis fin 2019, des étudiants de l'IUT tiennent un compte Instagram pour aider leurs camarades en manque de temps et de moyens financiers. L'initiative a séduit plus de 750 abonnés à travers des recettes simples partagées via des photos, des vidéos et une forte interaction avec la communauté.

Anne, Julie, Guillaume, Hugo et Kevin sont en première année de DUT Gestion Administrative et Commerciale des Organisations (GACO) et ont pour « *but d'améliorer l'alimentation des étudiants sur le pays de Morlaix* » explique Guillaume. Ce projet est le fruit d'une étude menée il y a trois ans sur le territoire concerné dont sont ressortis des résultats inquiétants sur la subsistance alimentaire des jeunes.

Le DUT GACO de Morlaix mène donc depuis 2019 ce programme à travers l'animation du compte Instagram *Les Cuistots du Viaduc*, par un groupe de cinq élèves (qui change chaque année). Leur mission première est « *d'informer et aider les étudiants à mieux cuisiner* » précise Guillaume. L'opération est bien menée jusqu'à présent avec 55 publications réalisées à ce jour. Les *Cuistots* proposent des recettes variées et majoritairement équilibrées, à l'image de ce tian de légumes, qui peuvent permettre à leurs camarades de laisser régulièrement de côté pâtes et riz.





[Voir cette publication sur Instagram](#)



Une publication partagée par Les Cuistots du Viaduc (@lescuistotsduviaduc)

La démarche plaît et est utile comme en atteste Amélie, abonnée depuis septembre 2020, dont les « *repas se ressemblent* » car elle « *manque de temps et de moyens parfois* ». Mais *Les Cuistots du Viaduc* lui ont « *permis*

d'avoir des idées de recettes simples auxquelles [elle ne penserait] pas forcément et aussi de manger sainement ». Une aubaine donc pour cette étudiante en alternance près de Morlaix qui prend aussi « *plaisir à se faire conseiller par des jeunes de son âge* » et de sa ville.

Et ce projet ne se limite pas à la tenue du compte Instagram puisque Guillaume & Cie lance en février une coopération avec l'Épicerie LOcale et Collaborative de Pleyber (ELOCOP). Cette collaboration leur permettra de proposer des paniers de fruits et légumes pour « *deux à trois repas* » à prix abordable aux étudiants du pays de Morlaix. Le tout bien évidemment accompagné d'idées de plats à préparer avec, sur Instagram.

Le programme semble donc avoir de belles années devant lui. Il intéresse les jeunes de la filière GACO (trois groupes s'étaient présenté pour en avoir la charge en 2020/2021), le compte Instagram est dynamique, sa communauté continue de grandir et un projet de retransmission en direct avec de vrais chefs cuistots locaux est à l'étude.

Bon appétit !