

# [Défi famille zéro déchet]

## Atelier produits ménagers

*Ce mercredi soir, les familles avaient rendez-vous au bar-restaurant-épicerie Ty Guénolé à Locquéolé à quelques kilomètres de Morlaix, pour un atelier animé par Emilie de l'association Au Fil du Queffleuth et de La Penzé. Au programme de la soirée : la fabrication d'un nettoyant multiusage et de pastilles effervescentes pour WC.*

### 1. Le produit multiusage

Exit tous les produits ménagers du commerce qui encombrent les placards, coûtent cher et dont la composition est parfois douteuse...Emilie a appris aux familles présentes à concocter très simplement un nettoyant multiusages, aussi appelé « Le pschitt qui lave tout et qui est génial ! ».

Ingrédients :

- Vinaigre blanc
- Eau
- Bicarbonate de soude
- Huile essentielle au choix (lavande, orange, citron, menthe, eucalyptus...)

Préparation :

– Dans une cruche verser 1 cuillère à café de bicarbonate de soude.



- Verser 5 gouttes d'huiles essentielles, et ajouter 100 ml de vinaigre blanc



-Puis terminer en ajoutant 100 ml d'eau

-Transvaser dans un pulvérisateur une fois les réactions chimiques terminées (ne pas hésiter à laisser reposer le mélange au moins une nuit le temps que ça se calme!)

On utilise des huiles essentielles pour masquer l'odeur du vinaigre blanc. Mais elles ont aussi des propriétés intéressantes : le citron est antiseptique et antibactérien, tout comme la menthe. l'eucalyptus est un anti-viral...A éviter,

les huiles essentielles de basilic et de menthe si on a des enfants à la maison

A éviter aussi, l'utilisation du produit sur les vitres ! Pour les vitres, on peut utiliser un mélange vinaigre/eau.

## 2. *Les pastilles WC*

Les pastilles sont effervescentes, et sont nettoyantes, désinfectantes, antibactériennes, et détartrantes !

Ingrédients :

- Huiles essentielles : 90 gouttes au choix parmi les huiles de citron, menthe poivrée, lavande, tea tree, thym...(on peut diviser par deux la quantité de gouttes si on le souhaite)
- Une cuillère à soupe d'eau plate
- 95g d'acide citrique
- 280g de bicarbonate de soude

Préparation :

- Commencer par couvrir votre nez avec un foulard pour ne pas respirer de vapeurs
- Mettre dans un petit vaporisateur 90 gouttes d'huiles essentielles...



-...Et une cuillère à soupe d'eau



-Mettre 280g de bicarbonate et 95g d'acide citrique dans un saladier puis mélanger.



-Vaporiser doucement le mélange huile essentielle/eau sur le mélange de poudre bicarbonate/acide citrique, et mélanger au fur et à mesure. Attention, le mélange ne doit pas mousser



Une fois le pulvérisateur vide, la consistance doit ressembler à du sable mouillé.

-Remplir des petits moules en silicone ou des bacs à glaçon en tassant bien et mettre au frigo pendant au moins 6 heures.



Les pastilles sont à stocker ensuite dans un bocal fermé. On peut les laisser agir toute une nuit dans les toilettes.

