L’idée sortie. Le salon Respire La Vie à Rennes.

Du 15 au 17 février se déroule à Rennes l’édition 2019 du salon Respire La Vie, au Parc des Expositions de Rennes. Au programme : des stands, animations et ateliers autour du bio, du bien-être et de l’habitat sain.

Jusqu’à dimanche, le salon Respire La Vie s’installe pour une nouvelle édition au Parc des Expositions de Rennes. L’occasion pour les visiteurs de découvrir les 230 exposants présents sur les 3 jours : alimentation et vins bios, associations environnementales, habitat sain, coach en développement personnel, mode et éthique, santé, beauté, bien-être, et même formation.

Les exposants du salon répondent tous à la charte de sélection des salons Zen et bio. « Les comités de sélection du salon s’assurent que les critères requis sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d’une démarche environnementale », explique le site du salon.

Au programme également, durant toute la durée du salon, des ateliers et animations diverses . On pourra participer à des conférences autour de la géobiologie, l’acupuncture…à des animations autour de la fabrication de produits ménagers ou cosmétiques naturels à faire soi-même, autour de la cuisine végétarienne, du bricolage à partir de récup’…Des associations seront également présentes, comme par exemple Greenpeace, L214, ou encore Agrobio35.

Pratique

Salon ouvert de 10h à 19h

Tarif : 5 euros, tarif réduit 3 euros

Restauration bio sur place

Plus d’infos

https://www.respirelavie.fr/rennes/