

L'Eclaireuz montre la voie de la réduction des déchets aux entreprises et aux pros

[Rediff] L'Eclaireuz, c'est le nouveau projet de Claire Cariou, initiatrice de l'association Côte Waste, qui a aussi réalisé en 2021 un « Tro Breizh » à vélo du zéro déchet. Au sein de la Coopérative d'Activité et d'Emploi Chrysalide, elle propose désormais ses services auprès des entreprises et professionnel.le.s, en les formant pour diminuer leur volume de déchets. Elle recevra le « prix du public » lors de la remise des Trophées Bretons des Transitions 2023, qui seront décernés le 5 octobre à Quimper.

On connaissait Claire Cariou pour Côte Waste, association dédiée au zéro déchet dans le Finistère Sud, qu'elle a fondée. [Mais aussi pour son « Tro Breizh » à vélo sur les cinq départements de la Bretagne historique](#), à la rencontre des acteurs et actrices du zéro déchet et des bonnes pratiques en la matière, menées de façon collective. Son périple a donné lieu à un documentaire, « Cheval de Fer », diffusé notamment sur Tébéo. Claire donne aussi des conférences sur le sujet, et est actuellement en train d'écrire un livre sur son aventure à bicyclette de 2021 (elle cherche d'ailleurs une maison d'édition!)

Elle a ajouté une nouvelle corde à son arc, avec « l'Eclaireuz », qu'elle a lancée en début d'année. Une activité de formation, d'accompagnement et de conseils aux entreprises et professionnel.le.s dans leur démarche de réduction des déchets. « L'objectif, c'est de les familiariser avec cette action de diminution de volume, et de les rendre autonome sur le sujet », explique Claire, qui précise s'adresser à tous types d'entreprises et tout type de secteur. « Il y a toujours un moyen de réduire, de supprimer, d'optimiser, pour avoir à

la fin moins de poubelles ». D'autant plus que diminuer le volume de ses déchets est également synonyme d'économies, « ce qui n'est pas anodin », selon elle. Elle organise pour cela des sessions de formation sur un jour ou deux, et donne des outils « pour réaliser un plan d'action, et lever les obstacles sur le sujet ».

L'Eclaireuz, qui fait partie de la Coopérative d'Activités et d'Emploi (CAE) du Finistère Chrysalide, a aussi pour ambition la constitution d'un réseau de formatrices du zéro déchet. Claire travaille déjà en partenariat avec Aurélie Camerlynck, spécialiste des outils numériques et bureautiques, et Sabrina Toudic (à qui nous avons consacré un portrait [ici](#), ndlr), qui propose des ateliers ludiques sur les enjeux environnementaux.

On pourra retrouver Claire avec l'Eclaireuz lors du salon Breizh Transition qui se déroulera les 4 et 5 octobre à Quimper. Un événement au cours duquel elle recevra le « prix du public » des Trophées Bretons des Transitions 2023.

Plus d'infos

<https://leclaireuz.com/>