

# Le zéro déchet de A à Z grâce au hors-série de Kaizen

## Adeptes

du zéro déchet ou envie de se lancer dans la démarche ? Le hors-série « Zéro Déchet de A à Z » publié par nos confrères du magazine Kaizen devrait vous aider !

Le

magazine Kaizen, lancé en 2012, a pour mot d'ordre d'être un « explorateur de solutions écologiques et sociales ». Il propose plusieurs hors-séries par an. Et poursuit la parution de

ceux de la série « Comment devenir autonome », avec le tome 3, consacré cette fois au Zéro Déchet. Intitulé « Zéro déchet de A à Z », il propose 150 Do It Yourself (DIY) de Camille Bine-Dézert et Linda Louis, deux expertes en la matière.

Elles proposent de donner une seconde vie à « tout ce qui finissait autrefois à la poubelle » : déchets alimentaires, textiles ou autres. Le hors-série est organisé suivant un abécédaire : de abricots à vinaigre, en passant par beurre, champignons, ou encore ortie. On apprend ainsi à faire

des bijoux en noyaux d'abricot, un rinçage pour les cheveux à base de vinaigre, du beurre maison, des champignons déshydratés, ou

encore une corde en tige d'ortie ! Cuisine, mode, déco, salle de bains, fête...de nombreuses thématiques sont abordées. Les textes sont agréables à lire, agrémentés de belles et grandes photo. A noter aussi, une liste de ressources est présente. Outre

des références de livres, Eele permet de retrouver des

adresses de  
blogs consacrés aux zéro déchets, de boutiques en ligne  
spécialisées, ou encore d'ateliers ou formation.

Un  
indispensable à avoir chez soi pour les adeptes du zéro  
déchet, ou  
pour ceux qui sont en plein questionnement et voudraient  
initier la  
démarche !

**Hors-Série Kaizen « Comment devenir autonome – Tome 3, Zéro  
Déchet de A à Z », 189 pages, 14,90 euros. A retrouver sur la  
boutique en ligne de Kaizen :**  
<https://boutique.kaizen-magazine.com/hors-serie/600-hors-serie-14-comment-devenir-autonome-t3.html>