

# Excursion sur la pointe du Bellec et coups de pagaies dans la baie de Douarnenez

© Carré d'As

*Après une première journée des plus intenses, le groupe encadré par Wilbert Belin et Patrice Cadin a connu un deuxième jour un peu plus tranquille. Après une promenade matinale pour découvrir l'environnement telgrucien, les jeunes volontaires ont eu l'opportunité de faire du kayak, guidés par Matthieu du Centre Nautique.*

La soirée a été bien animée, une partie du groupe a veillé tard au fil de parties de cartes endiablées, et c'est au compte-goutte que chacun vient prendre son petit-déjeuner. Au programme ce matin : une balade sur la côte et dans les hauteurs de Telgruc-sur-Mer. De quoi découvrir le site d'accueil de la troupe.

De la pointe du Bellec au moulin de Luzéoc, miradors et autres vues panoramiques sur la baie de Douarnenez se succèdent, toujours plus saisissants. Les 1500 mètres de sable de la plage de Trez-Bellec semblent infinis et ouvrent sur une mer calme et limpide. Un régal, que ce soit pour les habitués des côtes bretonnes ou pour les non-Bretons du groupe.



*La pointe du Bellec © Carré d'As*

## **Une sortie kayak entre les roches**

Toujours dans l'ambiance riieuse qui la caractérise depuis le départ, la troupe, combinaisons enfilées et pagaies équipées, rejoint Matthieu du Centre Nautique après un bon déjeuner. Il est l'heure d'aller fendre les eaux douarnesiennes en kayak. Sans trop de mal, chacun parvient à s'installer dans son monocoque et à passer le premier obstacle de vagues pour prendre la direction de la pointe Pen ar Vir.



© Carré d'As

Malgré quelques carambolages, chavirages et échouages dans les rochers, tout le monde a pris plaisir à pagayer dans une eau translucide et sous un beau soleil. Certains, comme Enaïm et Sylvano découvraient même cet agréable loisir.

### **Les ressentis de :**

Maëlle : *« J'ai été la comédienne et humoriste du jour ! J'ai beaucoup aimé le kayak mis à part que demain je ne pourrai plus marcher ! ».*

Sylvano : *« J'ai passé une super journée ! Déjà le matin nous sommes allés au moulin, c'était top. Après, le meilleur moment, quand nous avons fait du kayak. J'en avais jamais fait... je suis tombé deux fois avant de réussir à monter ! Mais j'ai vraiment aimé le faire avec tout le monde, tout le long ».*