

# A Moisdon-la-Rivière (44), la maison autonome donne des idées...

Ils ont choisi l'autonomie énergétique il y a 17 ans. Pour y parvenir, Brigitte et Patrick Baronnet ont installé 6 m<sup>2</sup> de photopiles sur le toit de leur maison à Moisdon-la-Rivière (44). Et une éolienne de 4m60 de diamètre qui culmine à 18m de haut dans leur jardin. A cela s'ajoutent des récupérateurs d'eau de pluie, des ouvertures au sud, des isolants naturels, un banc thermique...Une bonne dose d'ingéniosité et une réelle prise en main de leur consommation. « *Nous consommons environ 1,3 kw/h d'énergie par personne et par jour. Il faut prendre conscience de ce que signifie un watt et aller régulièrement voir le compteur avec ses enfants* » explique Patrick Baronnet, fier d'avoir « *coupé le cordon ombilical avec EDF* ». Il en va de même pour l'eau qui sert uniquement à l'alimentation, la douche et au lavage des vêtements. « *Les toilettes sèches, pour certains, c'est une corvée. Pour nous, c'est un plaisir parce que ça a du sens* » affirme Patrick. Et pour l'alimentation, outre les légumes sortis tout droit de la terre du jardin enrichie au compost, les Baronnet s'approvisionnent chez les producteurs bio du coin. « *Changer son alimentation, c'est le premier acte politique que l'on puisse faire* » note Patrick.

## 3 E, 3 piliers

Ce couple, devenu célèbre pour son engagement environnemental, poursuit la visite de sa maison dite des « 3 E ». Qu'est ce que c'est ? « *Écologique, économique, entr'aide. C'est une maison où l'on retrouve les trois piliers du développement durable, en somme. Paille, laine de mouton, terre crue, chanvre, énergie solaire...les ressources locales sont immenses. Le coût énergétique est faible si il y a une proximité : le*

*projet est cohérent lorsqu'on prend en compte les ressources qu'il y a autour. Il faut créer du sens, une harmonie, une localisation de l'économie et ainsi repenser l'aménagement du territoire »* estime Patrick avant de lâcher : *« Faire son jardin, sa maison, être autonome est un acte hautement politique. Plus on travaille, plus on consomme, et plus on a besoin d'argent. L'autonomie passe par le changement de soi »*. Des mots qui raisonnent dans les esprits des 30 visiteurs. *« C'est facile à dire ! »* dénoncent certains, regards tantôt admiratifs, tantôt curieux, envers ce Patrick Baronnet pour qui tout semble si simple. Il rétorque : *« l'autonomie, par définition n'existe pas. Elle n'est pas possible, c'est une question de degrés, de nuances. On est dépendant de l'air, de l'eau, de la lumière, de la nourriture. L'homme n'est pas libre, mais libérable. Lorsqu'on a compris cela, l'environnement fait intrinsèquement partie de nous mêmes. Reste à choisir ses dépendances »*.

### **La créativité est liée au bonheur**

Il sait parler Patrick. Et il en a vu de toutes les couleurs, sur les plateaux télé, quand une journaliste le prenait pour un marginal. *« Les 14 et 15 juin 1997, nous avons organisé un éco-festival à la maison. C'était l'un des premiers en France. Nous prévoyions de recevoir qu'une centaine de personnes. Et finalement plus de 5 000 individus ont franchi le pas de notre jardin. Un marginal fédère-t-il autant de monde autour de lui ? Autre chose, 80% des ressources de notre planète sont consommées par 20% des êtres humains. Alors que 20% des hommes consomment 80% des ressources naturelles. J'ai fait le choix de consommer comme les 80% d'êtres humains. Aujourd'hui, je vous pose à nouveau la question : est-ce moi, le marginal ? »*

### **Une aventure vers l'autonomie...**

La visite se poursuit dans un zome, une construction qui porte le nom d'une forme géométrique composée de losanges. Chez les Baronnet, le zome est constitué de 12 côtés, entièrement construits à partir de matériaux naturels, et peut accueillir

plusieurs dizaines de personnes. Et le débat reprend. Économie, éducation, créativité, politique... Cela pourrait durer des heures, tant chacun a des questions à poser. Mais il est déjà temps de s'en retourner. Alors, avant de partir, certains emportent un ou plusieurs livres ou DVD signés des Baronnet, histoire de faire partager cette belle aventure pour l'autonomie, avec ceux qui souhaitent se lancer. Et puis, comme Greg Bradel disait, « *on est puissant si on en a la conviction* ».

### ***Quelques conseils de Patrick et Brigitte...***

*- Quel est le secret de l'éolien ? Il faut qu'elle se mette en route avec un vent faible. Lors de votre achat, demandez sa courbe de puissance en fonction du vent : l'éolienne doit être sensible à la moindre brise. Si elle commence à émettre de la puissance à partir de 6 km/h de vent, c'est bien !*

*- Pour stocker l'énergie, les batteries sont essentielles. Pourquoi ne pas opter pour les batteries solaires ? Elles ont une espérance de vie de 35 à 40 ans.*

*- Adapter sa maison aux standards permet de réduire les coûts des matériaux...*

*- Faites capter la lumière du soleil par des briques de terre crue : elles diffusent la chaleur accumulée lorsque la température baisse.*

*- Pour purifier l'eau, n'hésitez pas à utiliser la pouzzolane, une pierre volcanique.*

*- Si vous désirez créer un banc thermique, incorporez des bouteilles de verre et une plaque de schiste noire pour attirer et conserver la chaleur.*

**Plus d'infos:**

<http://www.heol2.org/>

<http://www.nature-et-culture.org/>