De A à Z. Le masque anti-imperfections

Composition :

- 1 cuillère à café d’argile blanche (utilisez une cuillère en bois pour ne pas éliminer les propriétés de l’argile)
- 1 cuillère à café de charbon actif
- 2 gouttes d’huile essentielle de Tea Tree
- De l’eau

Dans un bol, mélangez l’argile et le charbon. Puis ajoutez l’eau jusqu’à obtenir une pâte épaisse.

Incorporez les huiles essentielles et mélangez à nouveau.

Avant de poser le masque, il faut ouvrir les pores de votre peau. Faites pour cela un bain de vapeur. Chauffez de l’eau dans un bol et mettez votre visage au dessus de la vapeur.

Appliquez le masque en fine couche.

Laissez poser 5-10 minutes puis retirez avec de l’eau chaude.