De A à Z : Faire son savon soi-même

Les composants :

- 500 g d’huile végétale (ex: olive, coco, pépin de raisin, amande,…)
- 65 de soude caustique (Attention ! La soude est un produit dangereux. Evitez le contact avec les yeux, la peau et les muqueuses. Tenir hors de portée des enfants)
- 170 g d’eau

Dans un récipient, mettre l’eau puis la soude caustique (versez bien la soude sur l’eau et non l’inverse). Une réaction va se produire, le mélange va chaufffer et ne pas sentir très bon, veillez à bien ouvrir la fenêtre.

Attendre 20 minutes que la réaction refroidisse.

Mesurer 500 g d’huile végétale, verser le mélange soude + eau et mixer avec un mixeur à soupe.

Si vous le souhaitez, vous pouvez rajouter des huiles essentielles (5gouttes) pour l’odeur.

Et si vous souhaitez en faire un shampoing, rajoutez 20g d’argile (blanche ou verte).

Verser dans un moule, puis démoulez dans les 7 jours.

Enfin, laissez sécher le savon 4 semaines : vous pouvez maintenant l’utiliser!