

De A à Z. Faire son déodorant poudre

Avec des ustensiles propres et stérilisés.

Ingédients :

2 cuillères à soupe d'argile (blanche, verte ...)

2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude

Optionnel : 2 gouttes d'huile essentielle (petit grain bigarade, palmarosa ...)

Dans un récipient, mettre les 2 cuillères à soupe d'argile et les 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, mélanger, ajouter pour l'odeur l'huile essentielle, mélanger, c'est fini.

Pour les personnes pressées, un peu de bicarbonate de soude sous les aisselles suffit.