La magie de faire soi-même

Quels sont les avantages à concevoir soi-même ses produits de tous les jours ? Cela contribue au bien être car on sait exactement de quoi sont constitués nos produits. Cela donne confiance en soi : en fabriquant, on se donne les possibilités de créer. Fini le rôle de consommateur passif. Celui qui crée comprend et maîtrise. Enfin, faire soi-même implique de sérieuses économies d'argent. A vous d'en juger:

Ingrédients :

– 3 litres d'eau

– 90 grammes de savon de Marseille râpé (3,20 euros les 300 grammes)

-150 grammes de cristaux de soude qui dégraisse, détache et adoucit l'eau (3,10 à 3,90 euros les 500 grammes)

– 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude qui neutralise les acides et les odeurs et adoucit l'eau (2,95 les 500 grammes)

– 1 cuillère à café d'huiles essentielles pour désinfecter et parfumer (5,90 euros les 10 ml)

Recette :

-Faites fondre les copeaux de savon de Marseille râpé dans 1L d'eau en mélangeant

-Incorporez les cristaux de soude préalablement dilués dans un peu d'eau chaude en mélangeant

-Incorporez le bicarbonate de soude et mélangez le tout

-Ajoutez les huiles essentielles et mixez l'ensemble de la préparation jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène

-Versez le tout progressivement dans un bidon de 2 L d’eau tiède avant de le secouer pour bien mélanger les ingrédients.

Important: pensez à toujours secouer votre bidon de lessive avant de la verser dans la machine.

Astuces :

-pour le linge clair et blanc : ajoutez une cuillère à soupe de percarbonate de soude (blanchissant oxygéné qui détache et blanchit

–pour le linge de couleur ou foncé, ajoutez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude

-pour retirer les restes de savon et neutraliser le calcaire, ajoutez du vinaigre blanc dans le compartiment dédié à l’assouplissant de votre machine à laver

Le saviez-vous ?

Comme les lavandières autrefois, les balles et battoirs de lavage permettent d’utiliser moins de lessive, d’en renforcer le pouvoir lavant, de se passer d’adoucissant et d’obtenir un linge souple. N’hésitez pas à mettre des balles de lavage dans le tambour de votre machine !