

# Eplucher et danser pour des alternatives au gaspillage alimentaire !

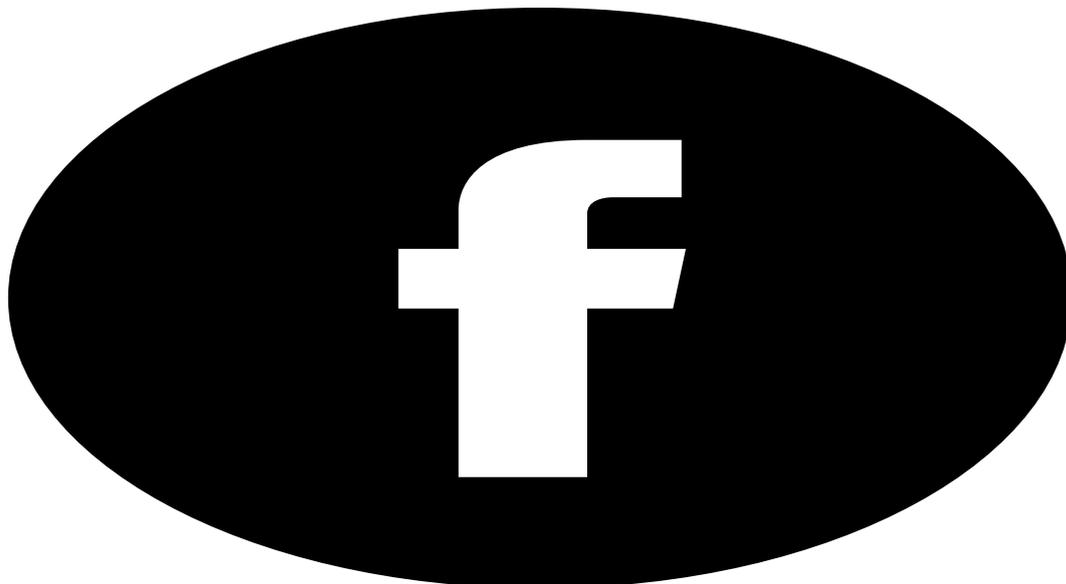
## **Le mouvement Disco-soupe**

Inspiré des « Schnippel Disko » créées par Slow Food en Allemagne et des banquets géants lancés par Tristram Stuart (auteur du livre "Waste, Uncovering the Global Food Scandal", et fondateur de Feeding the 500), le mouvement Disco Soupe a démarré à Paris en mars 2012. Depuis, il a fait des adeptes et essaimé sur les quatre continents !

Ces soupes géantes, réalisées, dégustées en musique, et confectionnées à partir de légumes mis au rebut permettent d'interroger le système et les pratiques liées à notre alimentation. A l'origine de cette initiative, un constat : 1/3 des aliments sont gaspillés tout au long de la chaîne alimentaire, soit 1,3 milliard de tonnes de denrées alimentaires par an.

Par la convivialité, le cuisiner ensemble, la multiplication des expérimentations dans l'espace public, cette communauté construit un nouveau modèle de sensibilisation résolument joyeux et positif.

**Une vidéo sur les Disco-Soupes :**



### **Et Al'Terre Breizh dans tout ça ?**

L'association Al'Terre Breizh accompagne, sur la Bretagne, les transitions vers des modes de vie plus durables, plus joyeux, plus sereins et propose régulièrement des événements en co-construction avec les territoires !

En 2013, nous avons expérimenté la première Disco-Soupe de Cornouaille et son forum de la Terre à l'Assiette, avec Quimper Communauté.

Nous avons eu envie de renouveler l'expérience en travaillant plus en profondeur les outils de sensibilisation et la mobilisation citoyenne.

Dès 2014, nous avons défini les contours du projet :

- \* organiser 3 disco-soupes en Cornouaille en co-construction avec des acteurs locaux ;
- \* organiser au sein de chacune un forum associatif autour des alternatives au gaspillage et pour une meilleure alimentation ;
- \* élaborer des outils de communication sur l'empreinte écologique du gaspillage et les mettre ensuite en open source à disposition de l'ensemble de la communauté disco-soupe.

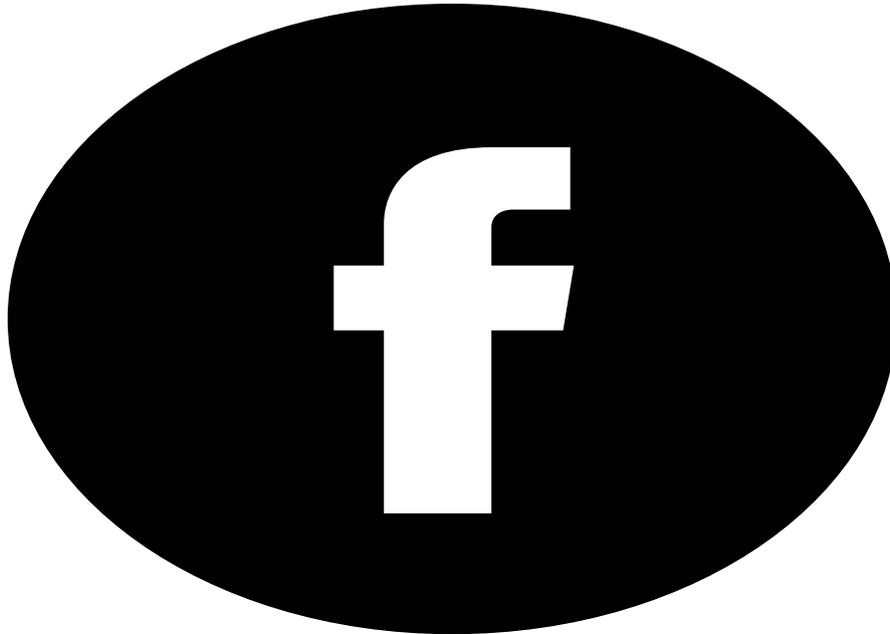
Depuis le printemps 2015, l'équipe des 3 salariées et plus d'une vingtaine de bénévoles travaillent sur le projet. Logistique, élaboration d'outils autour des alternatives au gaspillage alimentaire (jeux gourmands, mur des engagements, empreinte écologique) com et animation, rien n'est laissé au hasard ! Tout le monde apporte sa contribution et ses idées : improvisation théâtrale, déguisement, musique, récupération des légumes, hygiène, matériel...

Le projet est aussi l'occasion de vivre et faire vivre les principes de coopération et de bienveillance, qui sont des fondamentaux de l'association.

### **Trois dates, trois lieux, trois ambiances différentes**

Pendant le festival Breizh Transitions, en septembre, nos partenaires Quimper Communauté et Quimper Événements ont souhaité apporter, avec la Disco Soupe, une touche joyeuse et un peu décalée. Les visiteurs du salon et les exposants ont profité de cette sensibilisation gourmande et animée, pour déguster 240 litres de soupes...

La deuxième Disco-Soupe a eu lieu le 28 novembre pendant la « Faites de la Récup », journée de fête organisée en partenariat avec Concarneau Cornouaille Agglomération, la MJC de Trégunc, la CLCV, le centre socio-culturel la Balise, le Centre Social de Rosporden et d'autres partenaires locaux. Plus de 400 kg de légumes, fruits et pains sauvés du rebut ! Une vraie réussite : 850 visiteurs sont venus éplucher des légumes et préparer des brochettes de fruits, danser, déguster les soupes, choisir des objets sur la bourse gratuite, apprendre à faire leurs produits ménagers ou à cuisiner les restes, tout en profitant des concerts et matchs d'impro...



La prochaine et dernière disco-soupe de l'année se déroule samedi 19 décembre, à l'Arthémuse de Briec à partir de 16h30. Une disco-soupe solidaire de Noël, organisée avec et pour les personnes en situation d'exclusion, en partenariat avec le Centre communal d'action sociale, la Communauté de communes du Pays Glazik, et de nombreuses associations locales. Ouverte à tous, la fête propose une bourse aux jouets, un espace multi-jeux pour les enfants, un stand zéro déchets (démarche Béa Johnson), des ateliers récup, un coin détente et lecture, une buvette... et la Maxi DISCO-SOUBE avec son forum de la Terre à l'Assiette !!! Du jardin aux ateliers pluche, cuisine, dégustation, en passant par des jeux et recettes gourmandes, joyeuses et goûteuses. Miam !

Coming soon, pour partager la vidéo d'annonce sur la Disco-Soupe sur Briec, [c'est ici](#) :

Pour inviter vos ami-e-s à l'événement sur facebook : [c'est ici](#)

### **Un crowdfunfing, pour quoi faire ?**

« Parce que les recettes de soupes ça se discute, la discute ça s

'organise, l'organisation ça prend du temps et le temps, c'est de l'argent ». Pour boucler le budget de l'événement – et

financer le travail de l'équipe, qui prépare le projet depuis 6 mois – l'oignon fait la force ! Al'Terre Breizh organise un financement participatif ou crowdfunding... Ainsi la disco-soupe solidaire, est solidaire aussi, puisqu'elle permet à chacun de soutenir le projet selon son envie, ses possibilités... et même de loin !

Certaines des contreparties proposées peuvent même faire de belles idées de cadeaux pour vos proches ☐

Une expérimentation de financement original et participatif pour l'association, très implantée en Cornouaille et qui rayonne sur plusieurs départements.

Pour participer à la campagne de financement participatif : [c'est ici](#)