

# Des idées pour des cadeaux de Noël plus écolos et locaux !

*En retard pour les cadeaux de Noël ? Pas d'idées pour des cadeaux plus respectueux de l'environnement ? Pas de paniques, on vous donne quelques pistes !*

## Les livres

**« Nomades des mers, le tour du monde des inventions »**

Pour répondre aux grands enjeux écologiques du XXI<sup>e</sup> siècle, tels que la lutte contre la déforestation, l'accès à l'eau potable, le réchauffement climatique ou la déforestation, le jeune ingénieur Corentin de Chatelperron mise tout sur les low-tech ! Il nous raconte dans ce beau livre son périple en bateau, ponctué de fiches techniques détaillant par exemple la fabrication de « l'éolienne à 20Watts » ou « le biofiltre ».

Article à retrouver ici :  
<http://www.eco-bretons.info/low-tech-nomade-des-mers/>

**« Complètement tartes ! »**

Le livre « Complètement tartes ! » vient de paraître aux éditions Terre Vivante. Il propose pas moins de 21 recettes de pâtes et 45 garnitures, dont certaines vraiment originales ! Agrémenté de belles photos, clair et coloré, le livre « complètement tartes ! » trouvera aisément sa place dans la

cuisine. Le mélange entre les recettes originales et celles plus classiques est idéal, car il permet à tout un chacun de se lancer dans la réalisation de tartes, quiches, ou pizza, et de progresser par la suite vers des préparations plus créatives.

Article à retrouver ici :  
<http://www.eco-bretons.info/completement-tartes-un-livre-sur-les-tartes-quiches-pizzas/>

### **« Changer d'ère l'air de rien », un guide pour réussir sa transition écologique**

« Changer d'ère l'air de rien » est paru aux Editions de l'Echiquier. Ecrit par Valère Corréard, qui anime « Social Lab » sur France Inter, il a pour but d'aider le lecteur à réussir sa transition écologique au quotidien, grâce à de nombreux conseils, astuces, et informations.

Ludique et pédagogique, « Changer d'ère l'air de rien » est bourré d'astuces, d'informations et de conseils pour réussir sa transition écologique au quotidien. Le ton n'est ni trop léger ni trop moralisateur, et les illustrations rendent l'ensemble agréable à lire. Un bon moyen de commencer à réfléchir sur ce qu'on peut effectivement changer dans son quotidien pour « mieux vivre avec soi, les autres et la planète ! »

Article à retrouver ici :  
<http://www.eco-bretons.info/a-lire-changer-dere-lair-de-rien-guide-reussir-transition-ecologique/>

## « 1-2-3 vies- Recettes zéro gaspi »

Le livre « 1-2-3 vies – Recettes Zéro Gaspi » est sorti chez Glénat. Il propose de nombreuses recettes créatives et des astuces pour utiliser au mieux les restes en cuisine, et donner plusieurs vies aux produits ! Joliment présenté, illustré avec de belles photos, le livre regorge d'astuces et de recettes qui font la part belle à la créativité. Grâce aux nombreuses astuces présentes, « 1-2-3 vies-Zéro Gaspi » donne envie de se mettre rapidement à la cuisine sans gaspi !

Article à lire ici :  
<http://www.eco-bretons.info/recettes-donner-plusieurs-vies-aux-produits-cuisine-zero-gaspi/>

## 60 idées ludiques et pratiques pour en finir avec le plastique !

Et si on se passait du plastique ? Grâce au livre « 60 idées ludiques et pratiques pour en finir avec le plastique », paru chez Terre Vivante, on peut tester des alternatives à fabriquer soi-même et à utiliser dans son quotidien !

Fabriquer son sac à pain, un furoshiki (sangle qui permet de transformer un morceau de tissu en un sac, concept qui vient du Japon), une enveloppe à sandwich, un emballage en cire d'abeille, une éponge grattoir...c'est possible grâce aux patrons présents à chaque fiche du livre. On y trouve aussi les recettes pour fabriquer soi-même des produits cosmétiques et d'entretien : dentifrice, déodorant, poudre pour lave-vaisselle, nettoyant universel, détachant...A chaque fois, les recettes sont simples et agrémentées de photos. Une bonne base pour se lancer dans un « défi famille zéro déchets » par exemple !

Article à lire ici :  
<http://www.eco-bretons.info/a-lire-60-idees-ludiques-pratiques-finir-plastique/>

## Le « Faire soi-même »

Fabriquer soi-même un cadeau, c'est une bonne idée ! Voici quelques pistes pour se lancer :

- Fabriquez facilement un « Pnouf », un pouf à base de pneu !



On vous détaille tout pas à pas ici :  
<http://www.eco-bretons.info/diy-fabriquer-pnouf/>

- La table-basse à partir de palette :



<http://www.eco-bretons.info/diy-table-basse-pretention/>

- Une autre table-basse, en touret cette fois-ci :



<http://www.eco-bretons.info/diy-classique-table-basse-touret/>

- De la pâte à modeler au naturel, avec de la farine :

<http://www.eco-bretons.info/de-a-a-z-pate-a-modeler/>

- Une crème de jour : plusieurs recettes au programme :

<http://www.eco-bretons.info/recette-creme-de-jour/>

<http://www.eco-bretons.info/ecomagseriez-elaborer-votre-creme-pour-mains/>

<http://www.eco-bretons.info/defi-famille-zero-dechets-atelier-fabrication-de-creme-de-jour/>

Pour faire soi-même ses cosmétiques, direction également le site Aroma-zone, qui propose des coffrets pour les fabriquer soi-même. A offrir ou à s'offrir !:

<https://www.aroma-zone.com/idees-cadeaux/>

A voir aussi, tous nos compte-rendus des ateliers « Familles Zéro Déchet » : idéal pour apprendre à fabriquer ses produits ménagers, boissons, tisanes, dentifrice, déodorant, tawashi, lessive, pâte à tartiner, sacs en tissu, yaourts...

Ils sont disponibles dans la rubrique [« Défi Familles Zéro Déchets »](#) sur notre site.

## **Artisanat local / producteurs locaux**

On ne saurait trop vous conseiller de faire un tour chez les artisans de votre secteur...

Savon, poterie, maroquinerie, sel, café, chocolat, thé,

bières...le choix est vaste

Quelques coups de cœur :

- Les savons de Be Cosmetics dans les Monts d'Arrée : <https://www.becosmetics.fr/>
- Les créations en macramé d'Anna (bijoux, porte-clés) : <https://www.facebook.com/Allikausay/>
- L'atelier de la Céramique Sous l'eau à Saint-Rivoal : <https://www.facebook.com/atelier.ceramique.eau/>
- Le café et le chocolat de Grain de Sail : <https://graindesail.com/>

A voir aussi, les épicerie de vente en vrac qui regorgent de produits locaux sans emballage, idéal pour un Noël zéro déchets :

- L'épicerie des Jeanettes à Morlaix (29) : <https://www.facebook.com/lepiceriedesjeanettes/>
- Bocal Attitude à Loudéac(22) : <https://www.facebook.com/%C3%89picerie-De-Vente-En-Vrac-Bocal-Attitude-341247009690506/>
- La Terre Native à Hennebont (56) : <https://www.facebook.com/La-Terre-Native-%C3%A9picerie-z%C3%A9ro-d%C3%A9chet-Hennebont-336246260147253/>
- Ty Vrac à Trégunc : <https://www.facebook.com/tyvrac/>
- Mamie Mesure à Vitré (35) : <http://mamiemesure.fr/>
- Ô Bocal à Nantes : <http://obocal.com/>

**Autres idées originales...**

*Pourquoi ne pas offrir une balade, une cueillette, un atelier ? De nombreux acteurs locaux proposent des temps de découverte autour de la botanique ou des algues par exemple.*

Viviane Carlier, conseillère en herboristerie, propose ainsi des stages et des formations autour de divers thématiques (algues, plantes sauvages comestibles, plantes médicinales), dans le Morbihan, Finistère et Côtes-D'Armor :

<http://skollouarnig.over-blog.com/>

L'association Cap Santé, Ecole Bretonne d'Herboristerie, basée à Plounéour-Menez (29), propose également toute l'année de nombreux stages, ateliers, journée de formation, sorties botaniques...autour des plantes et de la santé. Pour plus d'infos, rendez-vous sur <http://www.capsante.net>

Régine Queva, spécialiste des algues, organise des « sorties algues » et des « ateliers cuisine aux algues ». Pour connaître les dates 2019, direction [http://www.reginequeva.fr/?page\\_id=17](http://www.reginequeva.fr/?page_id=17)