De A à Z. Préparer un baume Après-soleil

C’est l’été, et même si le soleil n’a pas encore vraiment pointé le bout de son nez, il peut encore taper fort en août! Veillez à ne pas vous exposer aux heures chaudes, et si malgré les précautions vous attrapez un vilain coup de soleil, Eco-Bretons vous propose de réaliser rapidement votre baume après-soleil.

Composition

- 45 g de beurre de karité (100 % et bio)
- 30 g d’huile de carotte (bio)
- 10 g d’huile de noix de coco (100 % et bio)

Préparation

Mettre les trois composants au bain-marie. Puis verser dans un pot en verre, laisser refroidir et conserver au frais et à l’abri de la lumière. Privilégier un application nocturne, le mélange peut laisser des traces sur les vêtements.