De A à Z. Le masque anti-imperfections

L’argile blanche est à la fois absorbante et réparatrice pour la peau. Elle est particulièrement recommandée les peaux sèches et fragiles. Elle adoucit, désincruste les pores et embellit le visage sans l’agresser.

Si vous ne le saviez pas le charbon actif végétal est obtenu par carbonisation des coques de noix de coco. Utiliser pour lutter contre les ballonnements, l’inconfort du ventre, mais pas que…

Composition :

- 1 cuillère à café d’argile blanche (utilisez une cuillère en bois pour ne pas éliminer les propriétés de l’argile)
- 1 cuillère à café de charbon actif
- 2 gouttes d’huille essentielle de Tea Tree
- De l’eau

Préparation :

Dans un bol, mélangez l’argile et le charbon. Puis ajoutez l’eau jusqu’à obtenir une pâte épaisse. Incorporez les huiles essentielles et mélangez à nouveau.

Avant de poser le masque, il faut ouvrir les pores de votre peau. Faites pour cela un bain de vapeur. Chauffez de l’eau dans un bol et mettez votre visage au dessus de la vapeur.

Appliquez le masque en fine couche. Laissez poser 5-10 minutes puis retirez avec de l’eau chaude.