

# De A à Z. Fabriquez votre peinture naturelle !

*Voici une recette pour fabriquer soi-même sa peinture de façon naturelle, utilisable en intérieur (et en extérieur en ajoutant du sulfate de fer). Merci à Chantal pour la recette !*

## *Ingrédients :*

- 100g de farine
- 1 litre d'eau
- 200g de pigment couleur (ou du blanc de meudon pour couleur blanche)
- 10cl d'huile de lin
- 2cl de savon noir
- 20g de sulfate de fer (si c'est pour faire de la peinture qui sera utilisée en extérieur)

## *Recette :*

- Dans une casserole, faire chauffer 100 ml d'eau, et incorporer les 100g de farine
- Mélanger avec un fouet pour éviter les grumeaux
- Rajouter petit à petit le reste d'eau
- Au bout de 10 minutes d'ébullition, on obtient une crème onctueuse
- Mettre le feu au ralenti
- Rajouter 200g de pigment (ou blanc de meudon pour du blanc)
- Rajouter 10cl d'huile de lin (1/10ème de litre)
- Pour une peinture à usage extérieur, on rajoute 20g de sulfate de fer (qu'on peut acheter en jardinerie)
- Laisser sur le feu pendant 20 minutes
- Tout à la fin, rajouter les 2cl de savon noir.