

Notre sélection de livres et de films pour cet été !

Les livres

Paru depuis mai aux éditions du Moment, le livre de Sophie Caillat, journaliste à Rue 89, intitulé *Comment j'ai sauvé la planète* », se lit agréablement. Drôle et bien écrit, il raconte les diverses expériences de Sophie, qui a testé toute une série d' « écogestes » du quotidien, comme le lombricompost en appartement, faire du vélo en ville, créer ses cosmétiques maison...Un ouvrage qui regorge d'idées à essayer cet été !

Comment j'ai sauvé la planète, de Sophie Caillat, éditions du Moment, 17 euros.

Autre livre, qui présente cette fois-ci des initiatives dans le domaine de la consommation collaborative, *La vie Share*, d'Anne-Sophie Novel. Un ouvrage intéressant, sous forme de « guide » ou de « mode d'emploi » clair et bien écrit. Cependant, il est avant tout destiné aux néophytes, les habitués du covoiturage, du crowdfunding ou du troc n'y apprendront en effet pas grand chose de nouveau. Les adresses de site internet mentionnées dans le livre sont cependant intéressantes et certaines méritent vraiment un détour.

La vie Share, mode d'emploi, de Anne-Sophie Novel, éditions Alternatives, 12 euros.

Revolution Village, un manifeste est quant à lui un ouvrage disponible en version numérique sur internet. Un essai qui

entreprenant de faire retrouver à chacun « son village ». « Regardez autour de vous. Écoutez. Partout, des hommes et des femmes refusent cette fatalité. Et ce ne sont ni des héros, ni des saints, ni des célébrités. On ne les voit jamais à la télévision, ni dans les journaux. Ils ne sont pas non plus spécialement brillants, intelligents ou courageux. Ils sont comme vous et moi. Vous en connaissez certainement. Ces hommes et ces femmes, ce sont des villageois. Laissez-moi vous en présenter quelques-uns... Parce qu'ils refusent d'être les spectateurs d'un monde qui ne leur appartiendrait plus. Ils veulent en redevenir les acteurs. Alors ils agissent », explique l'auteur. Tout un programme...

Revolution Village à télécharger [ici](#)

Deux autres essais ont également retenu notre attention. Tout d'abord, *Vers une civilisation de convivialité*, de Marc Humbert. D'après l'auteur, une civilisation de la convivialité est un art de vivre ensemble, une interaction générale entre les forces multiples, et non une volonté de maîtriser les autres. Exit donc, la course à l'excellence technique et au profit économique.

Vers une civilisation de convivialité, de Marc Humbert, éditions Goater, 10 euros.

Dans un autre style, à ne pas manquer également, « *Hold-up à Bruxelles, les lobbies au cœur de l'Europe* ». C'est le dernier ouvrage de José Bové, député européen, rédigé depuis les coulisses du Parlement. Conflits d'intérêts, puissance des lobbies, stratégie politique opaque...un témoignage saisissant.

Hold up à Bruxelles, de José Bové, éditions la Découverte, 17

euros.

Et pourquoi ne pas profiter des congés d'été pour initier à la langue gallèse ? Le tout premier imagier en gallo est paru aux éditions bretonnes « Le Temps ». Destiné aux petits comme aux grands, il présente pas moins de 650 mots de la vie courante, classés par thème, et illustrés. Un outil pédagogique intéressant pour la transmission et l'apprentissage de la langue gallèse. qui fait partie des « langues d'oïl », et est parlé dans toute une partie de la Bretagne, à l'Est d'une ligne allant de Saint-Brieuc à Vannes. A noter également, la présence de jeux et devinettes tout au long du livre !

L'imagier du gallo, d'Anne-Marie Pelhate, illustré par Nolwenn Thos, 64 pages, Le Temps Editeur.

Les films

A 24 ans, Anaïs Kerhoas souhaite s'installer seule en tant que cultivatrice de plantes aromatiques et médicinales. Elle a fait parler d'elle après le « buzz » du documentaire de 46 minutes « *Anaïs s'en-va-t'en guerre* » de Marion Gervais, dans lequel est décrit un parcours de combattante, mais aussi le portrait d'une jeune bretonne à la volonté de fer. Animée par une forte volonté d'agir, elle va d'abord vivre en caravane, sur des terres où il n'y a ni maison, ni eau, ni électricité. Un documentaire qui été vu été 420 000 fois en deux mois sur internet, et qui est encore disponible [ici](#) et [ici](#).

A ne pas rater non plus, la sélection de cours-métrages du festival « Amateurs nés » qui a eu lieu à Elven (56) au mois

d'avril, et dont nous avons déjà parlé. Particularité des films sélectionnés : avoir été réalisé par des amateurs, n'utiliser aucun élément soumis à copyright, et mettre en avant « l'aventure humaine » qui se cache derrière la réalisation. A visionner [ici](#) !