

# L'idée sortie. A la découverte de la riche biodiversité bretonne avec le Festival Natur'Armor à Bégard (22)

*L'association VivArmor Nature organise, pour la seizième fois, le festival Natur'Armor. Particularité de ce festival, il est itinérant. Cette année, il se déroule à Bégard. Plus de 250 acteurs de la nature seront présents. Au programme : conférences, films animaliers, animations pour les enfants, sorties nature...*

Des requins, des plantes carnivores, des pingouins en Bretagne ? Eh bien oui, contrairement à ce que l'on pourrait penser, ces espèces sont bel et bien présentes sur notre territoire. Dès ce vendredi, les visiteurs pourront découvrir l'existence du requin pèlerin (qui ne se nourrit heureusement que de plancton!), de la drosera ou du pingouin torda, et de bien d'autres espèces lors du festival Natur'Armor. Une manifestation, itinérante dans le département des Côtes d'Armor, qui change chaque année de localisation, et dont l'objectif est de faire connaître au maximum la biodiversité de la région Bretagne au grand public, et de faire avancer les connaissances sur le patrimoine naturel, la faune et la flore.

C'est ainsi que de nombreuses associations naturalistes locales seront présentes : Bretagne Vivante, l'Association pour l'Etude et la Conservation des Sélaciens (Apecs), Eau et Rivières de Bretagne, le Groupe d'Etudes des Invertébrés Armoricaains, (Gretia), Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), le Groupe Mammalogique Breton...ainsi que des maisons

nature et réserves naturelles, des établissements publics, des collectivités, et des photographes naturalistes. Sont programmées également des expositions (landes et tourbières du Kreiz Breizh, les requins et raies de Bretagne, les sciences participatives, expo photos nature..), des projections de films, des sorties nature le samedi 4 et dimanche 5, et une soirée cinéma le samedi soir à la MJC de Bégard, autour des requins de France et de Bretagne, avec l'Apecs. Sans oublier des ateliers pour les enfants. Le tout dans une ambiance qui se veut familiale et intergénérationnelle !

### **Pratique :**

Festival Natur'Armor, du vendredi 3 au dimanche 5 février, de 10h à 18h.

Accueil principal à la salle Omnisports de Bégard

Tarif : moins de 16 ans : gratuit, adulte : 3 euros

Les sorties nature, siestes sonores, conférences et soirée ciné sont gratuites

Buvette et Restauration bio sur place

Programme détaillé disponible sur le [site de l'association Viv'Armor](#)

---

# **Pour la première fois, j'ai**

# participé à la « fresque du climat »

*Jeudi 8 décembre, à Caurel (22), tout près du Lac du Guerlédan, une « fresque du climat » était organisée. Pendant trois heures, j'y ai participé, pour la première fois, en compagnie de 7 autres habitant.e.s. Retour sur un bel exercice d'intelligence collective, durant lequel on prend encore davantage conscience des enjeux liés au dérèglement climatique.*

Par une froide soirée de décembre, le petit bourg de Caurel, près du lac de Guerlédan dans les Côtes-d'Armor, est bien calme. Le bar-restaurant, encore ouvert, laisse filtrer sa lumière dans la rue. En face, dans la petite salle des fêtes, on s'active aussi. C'est là que Quentin Soissons, ingénieur de formation, récemment installé dans la commune, anime ce soir une « fresque du climat ». Cet atelier, d'une durée de 3 heures, permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques, en participant à un « jeu coopératif ». « La fresque a été lancée en 2016 par un prof de fac, qui voulait expliquer le changement climatique à ses élèves, grâce à des cartes à remettre dans l'ordre, des causes aux conséquences, tout en travaillant en intelligence collective », explique en préambule Quentin. Nous sommes huit ce soir là à vouloir découvrir et participer à cette fresque. Essentiellement des habitant.e.s de Caurel, venus en voisins, dont trois anglais. De tous âges, avec des parcours et activités différentes, plus ou moins sensibilisés à la cause climatique. « L'objectif, c'est de réunir des personnes de tout bord, de tous les milieux, de toute opinion », précise l'animateur. Ce soir on ne fera pas de politique, on s'intéressera avant tout aux faits.

Regroupé.e.s debout autour d'une table, nous attendons les consignes. Quentin distribue à chacun et chacune une première

carte. Il y aura au total cinq « lots ». Toutes présentent des données et des faits issus des rapports du Giec. Le but est de remettre les cartes dans l'ordre, de les relier entre elle, pour comprendre les mécanismes à l'œuvre dans le dérèglement climatique.

C'est parti ! Chacun.e à notre tour, nous énonçons à voix haute le contenu de notre carte, et réfléchissons tous ensemble à l'endroit où la placer sur la table. Peu à peu, le schéma se dessine. L'ambiance est chaleureuse, tout le monde échange et argumente, afin de trouver rapidement la meilleure place pour chacune des cartes. Industries, utilisation des bâtiments, transport, déforestation...sont quelques unes des cartes faisant partie du premier lot. Arrive la série 3, avec des cartes telles que « forçage radiatif », « aérosols » ou encore « bilan énergétique »...un peu plus difficile cette fois ! Heureusement Quentin nous fournit des explications et nous guide si besoin. Si bien que nous arrivons à positionner les cartes assez facilement. C'est également l'occasion d'apprendre beaucoup d'informations. Saviez-vous par exemple 80% de la déforestation provient de l'agriculture ? Que le méthane provient des vaches ? Moi qui pensait connaître assez bien le sujet, j'en ai encore appris !

Peu à peu, la fresque prend vie sous nos yeux. Les dernières cartes peuvent être posées. Et là on évoque maintenant les sécheresses, canicules, submersions, crues, incendies, baisse des rendements agricoles...mais aussi famines, conflits armés, et réfugiés climatiques. Le tableau n'est pas très réjouissant ! Nous nous munissons alors de feutres, afin de relier toutes les cartes formant la fresque entre elles. C'est l'heure du quart d'heure de créativité ! On voit alors bien l'enchaînement cause-conséquences, et comment les activités humaines ont un impact sur l'environnement...

Loin de nous laisser abattre, nous décidons de « débriefer » de cette expérience en compagnie d'un chocolat chaud dans le bar juste en face. Chacun.e notre tour, nous prenons la parole

pour exprimer ce que nous ressentons. Colère, déprime, impuissance...semblent les principaux sentiments ressentis par le petit groupe. Mais pas question de repartir de l'atelier avec un sentiment d'échec. La prise de conscience est là, et maintenant, place à la réflexion et à aux envies d'actions. Quentin nous distribue alors des post-its, sur lesquels nous devons inscrire une idée d'action individuelle, et une idée d'action à faire en collectif. Poser des panneaux solaires sur le toit de sa maison, faire du troc, réduire ses déchets, installer des bacs potager dans la ville...sont autant de suggestions émises par mes collègues. Quant à moi, je me vois bien dès à présent acheter un vélo électrique pour les trajets du quotidien, et faire davantage de covoiturage, notamment quand je suis en reportage sur le terrain pour Eco-Bretons ! L'idée de voir se développer des forêts ou des exploitations agricoles en zones urbaines me séduit également. En attendant, je fais partie désormais des quelques 650 000 français.e.s ayant participé à une « fresque du climat ». Une expérience à fois ludique et sérieuse, qui permet de mieux comprendre les liens entre activités humaines et changement climatique, et qui nous fait entrevoir aussi ce qui pourrait se passer si nous n'agissons pas dès aujourd'hui.

Plus d'infos : <https://fresqueduclimat.org/>

---

**En Baie de Saint-Brieuc, des habitant.e.s se lancent dans**

# un défi « économies d'énergies »

*A partir du 10 décembre et jusqu'au 10 juin 2023, des habitant.e.s de l'agglomération de Saint-Brieuc vont se lancer dans un défi « économie d'énergie ». Objectif : faire baisser leurs consommation d'électricité, de gaz, de carburant et d'eau de 15% par rapport à leur consommation de l'année précédente.*

15%. C'est le volume d'économies d'énergies que vont faire le pari de réaliser les citoyen.ne.s participant au premier « Défi énergie » de la Baie de Saint-Brieuc. Une initiative qui tombe à pic : en effet, les prix de l'électricité, du gaz, et du carburant, n'en finissent plus de grimper. Et la France connaît des difficultés dans la production d'électricité cette année, du fait des soucis de maintenance et d'arrêt des réacteurs nucléaires. De quoi motiver un peu plus encore les participant.e.s du défi, et les organisateurs, à savoir des habitant.e.s de l'agglomération de Saint-Brieuc, l'Alec (Agence Locale de l'Energie et du Climat), la Bioocop, l'association Kikafékoï et Saint-Brieuc Armor Agglomération).

A partir du 10 décembre et jusqu'au 10 juin 2023, des foyers (personnes seules, en couples, familles...) résidant sur le territoire de l'agglomération de Saint-Brieuc vont donc tenter de réaliser des économies de gaz, d'électricité, de carburant, mais aussi d'eau. Les participant.e.s seront regroupées en équipe de 5 à 10 familles. Ils et elles étudieront leurs consommations de l'an passé, afin d'établir leur objectif de baisse de 15%. Des rencontres (une par mois) auront lieu, à chaque fois sur une thématiques différentes : se chauffer, se rafraichir en janvier, se laver et laver en février, se nourrir en mars, se déplacer en avril, se (dé)brancher en mai, avant un grand week-end de clôture les 3 et 4 juin. Pour chaque thème, des visites et des ateliers optionnels seront

aussi proposés. Et le lancement officiel de l'opération aura lieu samedi 10 décembre, de 14h à 17, sous les halles du Carré Rosengart, à Saint-Brieuc.

Plus d'infos : <https://defienergie22.fr/>

---

# Une plongée au cœur du monde végétal avec le festival La Baie des Sciences à Saint-Brieuc

*Du 1er au 16 octobre, le festival La Baie des Sciences prend ses quartiers dans l'agglomération de Saint-Brieuc pour une cinquième édition. Au programme : sorties, expositions, spectacles, conférences...autour du « monde végétal ». Nous vous proposons d'écouter deux interviews audio : Francis Martin, directeur de recherche émérite à l'Inrae de Nancy, qui est venu le 4 octobre à Ploufragan donner une conférence sur les arbres, et Coralie Le Bouvier, coordinatrice au sein de l'association Le Temps des Sciences, qui organise le festival. Interviews réalisées par Françoise Ramel.*

Francis Martin est directeur de recherche émérite du laboratoire "Interactions Arbres/Micro-organismes" et du Labex "ARBRE" de l'INRAE de Nancy. Le 4 octobre, il était à Ploufragan pour une conférence baptisée « Intelligence, sensibilité et communication chez les arbres entre faits

scientifiques et contes de fées ». Françoise Ramel a pu échanger avec lui sur son domaine de recherche.

Eco-BZH · ITW Francis Martin

Coralie Le Bouvier est la coordinatrice de l'association Le Temps des Sciences, qui organise le festival. L'objectif de la structure est de promouvoir la culture scientifique, technique et industrielle sur le Pays de Saint Brieuc.

Eco-BZH · ITW Coralie Le Bouvier

---

### ***La suite et la fin du festival...***

Au menu des derniers jours du festival, qui s'achève dimanche 16 :

#### *-Jeudi 13 octobre*

14h15 : Balade nature en breton à Saint-Brieuc

18h : mini-conf : plantes et insectes, une collaboration réussie, à Saint-Brieuc

#### *- Samedi 15 octobre*

10h : Atelier « cuisiner des plantes sauvages comestibles » à Langueux (Complet)

15h30 : Atelier « histoire de graines », à Langueux

de 10h à 12h et de 14h à 16h : sieste musicale à l'écoute de la mélodie des plantes, à Saint-Brieuc



-Dimanche 16 octobre

14h à 18h : Fête pour les 5 ans du festival, à Saint-Brieuc

16h30 à 17h30 : spectacle pour enfants « petites pousses, contes des herbes folles », à Saint-Brieuc

---

Plus d'infos

<https://baiedessciences.fr/>

---

## La première centrale photovoltaïque citoyenne des Côtes-d'Armor mise en service

*(Plume citoyenne) Du nouveau dans le paysage énergétique des Côtes d'Armor : la SAS Kerwatt vient de mettre en service le 24 août 2022 la première centrale photovoltaïque citoyenne du département sur le magasin Tinatur à Trémuson. Un résultat rendu possible grâce à l'épargne de 130 citoyens qui soutiennent localement, à travers la SAS Kerwatt, le développement des énergies renouvelables.*

D'un budget de plus de 80 000 € (H.T.) et d'une puissance de 92,3 kWc, cette centrale solaire va produire chaque année, et pendant plus de 30 ans, environ 100 000 kWh d'électricité

décarbonée ; de quoi répondre aux besoins électriques de 60 personnes, hors chauffage. Un premier pas qui en appelle d'autres \*.

L'inauguration officielle aura lieu le samedi 24 septembre à 15h00, sur place au magasin TINATUR, 21 rue Eiffel à Trémuson. Les citoyens-souscripteurs ainsi que les élus locaux sont invités : nous aurons la présence du vice-président de l'agglomération en charge de l'énergie et le maire de Trémuson. Nous sommes accueillis sur place par Jean-Yves Thomas, le gérant de TINATUR, qui a mis à disposition sa toiture pour ce projet.

Un covoiturage sera organisé au départ de Lannion, rond-point du Boutil. Pour faciliter l'organisation de l'évènement, les intéressés peuvent s'inscrire via le sondage : <https://framadate.org/q7oVWiaCFwbrzib7>

**Contact :**

*kerwatt.sas@gmail.com, 07 81 28 22 75 (MONFORT Michel pour plus de détails)*

*\* Une autre centrale solaire Kerwatt verra le jour à Lannion prochainement (travaux au mois d'octobre) ; un projet également rendu possible grâce à l'implication locale de citoyens en faveur des énergies renouvelables.*

---

**L'idée sortie. Les 10 et 11**

# septembre, rendez-vous à la foire bio Biozone à Mûr-de-Bretagne (22)

*Samedi 10 et dimanche 11 septembre, la [foire régionale biologique Biozone](#) se déroulera à Mûr-de-Bretagne (22). Pour cette édition 2022, plus de 200 exposants seront présents de 10 à 19h, pour ce qui est la plus grande foire bio de Bretagne. Le mot d'ordre cette année : Viv(r)e la campagne !*

C'est reparti pour Biozone ! La célèbre foire biologique de Mûr-de-Bretagne, organisée par l'Association Produire et Consommer Biologique (APCB) et ses 150 bénévoles, se déroulera ce week-end. Pour cette édition 2022,, ce sont plus de 200 exposants qui sont attendus : associations militantes, producteurs, paysans transformateurs, viticulteurs, commerçants... « tous ont des produits certifiés 100% bio ou une activité éthique vérifiée et validée par la commission exposants composée de responsables bénévoles », précise l'APCB.

Cette année, « Viv(r)e la campagne » est la thématique choisie par les organisateurs pour servir de fil rouge à la manifestation. Les visiteurs pourront ainsi retrouver un programme de conférences, table-rondes, ateliers...sur cette thématique. Parmi les temps forts, on peut noter la conférence introductive « On aménage le monde comme on envisage la vie », samedi à 14h, avec Valérie Jousseume, Docteure – Maîtresse de conférences à l'Institut de Géographie et d'Aménagement de l'Université de Nantes, suivi d'une table-ronde sur la culture en milieu rural avec des acteurs du secteur. Le dimanche, on pourra assister à une table-ronde autour du commerce en milieu rural avec la présentation d'initiatives « inspirantes », suivi l'après-midi d'une conférence sur la mobilité en campagne avec Sebastien Bellet, facilitateur et conseiller

climat-air-énergie. Un « forum des initiatives » sera également mis en place, avec la présence de Lieux Mouvants, du MRJC22, du projet de tiers-lieu des Halles à Pontivy, ou encore la Scic Folavoine. Des associations de professionnel.le.s de l'agriculture seront également présentes (Gab, Cedapa, Solidarité Paysans...).

Des projections de documentaires et animations pour les petits et grands sont également au menu du week-end, qui sera aussi placé sous le signe du « zéro déchet ». Laetitia Crnkovic de Zéro Déchet Trégor animera ainsi plusieurs ateliers durant lesquels on pourra apprendre à fabriquer sa lessive, son macérat huileux ou encore son gel wc. Biozone est aussi engagée dans un « défi zéro déchet » : le public est invité à apporter sa gamelle, son gobelet, ses couverts, et ses contenants pour les achats en vrac !

---

## **Pratique :**

Foire Biozone

Samedi 10 et dimanche 11 septembre, Mûr-de-Bretagne

De 10h à 19h (18h le dimanche)

Entrée : 4 euros, tarif réduit : 2 euros, gratuit pour les -15 ans

Plus d'infos : <https://foire-biozone.org>