

# **Bande dessinée.**

## **« Eco'cooning » nous montre qu'une maison écolo, c'est confortable !**

*Élise*

*Rousseau a sortie le jeudi 10 octobre aux éditions Delachaux et*

*Niestlé « Eco'cooning ». Cette bande dessinée pleine d'humour saura, par ses focus pratique, vous inspirer pour que votre habitat se transforme en un véritable cocoon à la fois sain, douillet et pratique.*

Aujourd'hui, nous avons tous le pouvoir d'agir pour améliorer notre habitat et notre environnement. « Eco'cooning » nous montre la voie à suivre. Dans cette bande dessinée colorée et dynamique, la narratrice, accompagnée de sa poule Cocotte apprendront, au travers de nombreuses rencontres et prises de conscience, les bases pour rendre son environnement sain, respectueux de l'humain et de son environnement.

« Comprenant qu'elle doit changer de mode de vie au bout d'une énième allergie, la narratrice décide de tout changer, de son alimentation jusqu'à l'organisation de sa maison... Elle peut compter sur les conseils de Cocotte, une poule écolo qui s'est mystérieusement installée dans son jardin. Elle sait quels matériaux utiliser pour isoler sa maison, quels produits cosmétiques éviter et même comment consommer de manière raisonnée. Et le

meilleur ami de notre narratrice, amateur de hamburgers et un peu paresseux, se moque gentiment de cette nouvelle résolution, il se laisse peu à peu séduire par le nid douillet qu'elle se construit. » nous relate l'éditeur Delachaux et Niestlé.

### Eco'cooning

est sortie tout droit de l'imagination d'Élise Rousseau. Après des études de littérature et de philosophie, elle travaille plusieurs années dans la protection de la nature. De ses deux passions naît la volonté de devenir auteure et dessinatrice sur les thèmes de la biodiversité et des animaux domestiques. Premier succès pour son ouvrage paru en 2017 :« Mais pourquoi j'ai acheté tout ça ?! Stop à la surconsommation» qui lui vaudra le prix lycéen de la BD d'économie en 2018.

Dans cette BD, le lecteur apprendra au travers des focus pratique comment reprendre le pouvoir sur son habitat et sur son environnement de la cuisine au jardin. Par une approche globale et bienveillante, « Eco'cooning » nous fait nous interroger sur notre propre définition du bonheur, au-delà du consumérisme. A partager sans modération et bien sûr, dans un lieu « eco'cooning »!

Format : 160 x  
215

128 pages

Prix : 15,90€