Recette. Barres de céréales

Réalisez très simplement vos propres barres de céréales avec des noisettes que vous avez ramassées.

Ingrédients :

- 100 g de chocolat de votre choix (noir 54%,60%,70%, au lait, blanc)
- 30 g de céréales (flocons d'avoine, riz soufflé…)
- 10 g de fruits secs (baies de goji, abricot…) (facultatif)
- 10 g de noisettes concassées

Préparation :

Faire fondre le chocolat au bain-marie ou au micro-ondes. Mélanger les céréales, les fruits secs, les grains et le chocolat. Mettre la préparation dans des petits moules rectangulaires ou pour les moins conventionnels dans des moules ronds. Réserver au réfrigérateur 1 heure.