

# Le Bois du Barde en Confinement – Avril 2020

Si

je reprends certains mots du collectif, c'est « ah bon il y a un confinement » ! Certes, cela peut être un peu exagéré mais résume bien, notre façon de vivre.

Le

collectif est constitué de 5 adultes et 3 enfants, nous vivions déjà ensemble avant le confinement, 2 adultes ont intégré le collectif cet hiver, en colloc dans la maison collective avec Gilles. Guillaume vit dans sa caravane sur le site et moi dans mon mobil home avec mes 3 loulous.

Pour

ma part avec mes enfants, 10, 12 et 15 ans...ouch pas simple avec pré ados/ados. Malgré nos habitudes de vie, la situation les stress de manière inconsciente, plus de nervosité dû aux changements. Heureusement, nous avons des habitudes d'organisation de notre quotidien, tableau des tâches, qui fait quoi ? Chacun s'inscrit à tour de rôle, on s'entraide. De la même façon je partage avec eux les émotions qui me traversent et les invite à faire de même. On cherche des nouvelles recettes, on s'essaie, on expérimente et au final la vie continue. J'ai vite lâché prise avec les histoires

de devoirs à distances, il faisait beau, j'avais besoin comme les enfants de pouvoir profiter de l'extérieur sortant de 6 mois de pluie pratiquement non stop !

Les activités économiques du lieu ont été suspendu progressivement, la vente de sève de bouleau fraîche est passée de 600 litres par semaine à 100 litres puis ce fut la fin de la récolte. Ce n'est pas grave on a stocké la sève non vendue, on s'adapte, on essaie la lacto-fermentation, et l'autre partie a été pasteurisée.

Concernant l'accueil, après beaucoup de peur lors de nos moments d'incertitudes, nous avons fait le choix d'ouvrir le lieu dès que les décisions gouvernementales nous le permettrons. En attendant, nous mettons en place les mesures que nous avons décidées pour permettre un accueil dans les meilleurs conditions possibles.

Nous avons fait le choix de prendre le risque d'ouvrir au public car nous trouvons important que des petits lieux comme le nôtre, où le risque est minoré, puissent accueillir et continuer d'échanger et de partager.

Comme beaucoup, on accentue donc notre résilience alimentaire, le potager grâce à l'arrivée du soleil, a été mis en route, encore plus vite que d'habitude. On s'essaie encore plus à s'amuser, pour tester des astuces ou mettre en beauté cet

espace si essentiel dans notre autonomie.



Nous mesurons la chance de nos choix de vie, effectués pour certains depuis des années, une vie simple, une sobriété qui nous est si chère. Notre cadre, aujourd'hui est de 24 hectares. Être en collectif est précieux car nous pouvons continuer à avoir des échanges avec d'autres Humains, et nous restons des Êtres grégaires. Je n'imagine même pas ce que peut être de vivre sans relations sociales, ou promiscuité, sans câlins.

Même nous, qui sommes, déjà à l'écoute de nos émotions, de nos réactions, avons eu/avons des moments d'angoisses, incertitudes, stress, de peur. Du coup hop, pour ma part, je pars marcher dans les nombreux chemins creux du Centre Bretagne, méditation pour l'autre, soin lahochi...le lâcher prise est encore plus que nécessaire.

Je  
ne pensais pas que cela puisse arriver comme ça,. Pourtant il  
y a  
encore quelques mois aux dernières rencontres nationales des  
oasis,  
on commençait déjà à en parler...

Pour  
notre approvisionnement, nous allons dans nos 2 épiceries bio  
celle  
du village et celle du bourg d'à côté, et nous venions de nous  
faire livrer, comme d'habitude, notre commande de non  
périssable  
avec un grossiste bio breton. Pour le reste, on fait beaucoup  
nous  
même : pains, viandes, conserves.

Je  
me rends compte des produits les plus utilisés que nous ne  
faisons  
pas, le beurre, le lait, la farine. Heureusement, nous avons  
la  
chance d'avoir plusieurs paysans bio autour de nous, 4 paysans  
meuniers, et plus de 5 éleveurs de pie noire bretonne ou de  
froment  
du léon, quelle luxe !

Nous discutons beaucoup, sur la place de l'Humain, sur les  
prises de conscience individuelle et du cheminement personnel  
autour de l'écologie intérieur. Je constate que les prises de  
consciencés et les actions ne mèneront à pas grands choses si  
chacun ne travaille pas sur son cheminement intérieur en  
permaculture humaine puis sociale.



Notre mode de gouvernance partagée « la sociocratie » nous permet de gérer les tensions, et de communiquer au mieux pour que chacun continue de se sentir à sa place. Une sorte de danse se met en route, où chacun naturellement fait ce pourquoi il a choisi d'être sur le lieu : Le thérapeute jardinier, l'ingénieur bricoleur, la conceptrice résiliente, le penseur-menuisier et le paysan-pragmatique, nous formons une sacrée équipe. Parfois nous avons cette chance de ne pas avoir besoin de mots, tout est si simple.

Une question me vient à l'esprit « dans un collectif doit-on forcément avoir une affinité pour avoir une fluidité dans

l'action

et la vie de tous les jours ? » Chacun a sa réponse suivant ses besoins et son expérience !!

Naturellement,

au bois du barde, on vit comme dans les brumes d'Avalon, l'île mythique de la légende Arthurienne, nous ne sommes pas en Bretagne

pour rien. Le temps se dilate, la zone blanche y est pour beaucoup,

on prend le temps de vivre tout en faisant ce que l'on doit faire. Il

y a un équilibre entre prendre soin de nous et nos tâches.

Avec le

confinement, l'écart de temporalité est accentué, 2 jours

deviennent une semaine, le temps tourne

autour de toi, que toi seul devient ta priorité, ton essentiel,

ce temps permet de retrouver son intériorité, sa place dans le

TOUT, pour mieux être avec l'Autre, les Autres.

Et

puis voilà le temps nous est donné, de faire enfin toutes les choses que nous avons laissé de côté, depuis toutes ces années,

car au final le confinement met en lumière la notion de temps, de

notre relation au temps.

---

**Plume Citoyenne. L'écodomaine  
du Bois du Barde, passez vos**

# **vacances autrement**

## *L'écologie*

*est au cœur des préoccupations de nombreux français. Manger bio, utiliser des produits naturels, trier ses déchets, réfléchir à sa consommation de vêtements, d'électricité... Au quotidien, nous sommes de plus en plus nombreux à faire des petits gestes pour la planète. Mais qu'en est-il de nos vacances ? L'éco-domaine du Bois du Barde à Mellionnec (56) est une solution pour garder le cap. Camping en aire naturelle, ferme pédagogique, festival jeune public... Vous n'aurez qu'à profiter. La saison est déjà lancée !*

## Implanté

en Centre Bretagne, une région encore très préservée, l'Ecodomaine du Bois de Barde offre un cadre de vacances exceptionnel. Ici, les maîtres mots sont nature, découverte et partage.

## Un

**écolabel européen pour le camping en aire naturelle**

## Ici

pas de petites allées ni de haies bien taillées. Le camping du Bois

du Barde, c'est un espace de 5000m<sup>2</sup> pour... 12 emplacements. Quatre

d'entre eux sont déjà pourvus de yourtes – mongole et bretonne – et de roulottes. Pour les autres, prévoyez votre tente.

## Comme

dans la plupart des campings, celui du Bois du Barde est équipé

d'espaces communs, à quelques différences près. Ici, les toilettes sont sèches et permettent de ne pas utiliser d'eau potable pour les chasses d'eau (une économie non négligeable, surtout durant la saison estivale !). Le traitement des eaux usées (douches et cuisine) se fait par un système de phytoépuration pour le plus grand bonheur des grenouilles, libellules et autres petites bêtes que les enfants prendront plaisir à découvrir et observer. La cuisine partagée est faite en bois. On peut y préparer ses repas, notamment avec les légumes du potager offerts contre un peu de son temps. Toutes ces initiatives, incluent dans une démarche plus large, ont permis à l'écodomaine du Bois du Barde de décrocher l'écolabel européen en juillet 2018.

## **Culture de la terre et culture de l'esprit**

Qui a dit que vie à la campagne était synonyme d'ennui ? Qu'à cela ne tienne, ici, les idées reçues ont la vie dure. En plus des magnifiques ballades qu'offrent les 15 hectares de l'écodomaine, des activités de découverte de la ferme et des ballades en âne et en poney proposées aux enfants, un festival jeune public est organisé chaque été : les Infantillages du Bois du Barde (en breton, Belbiachoù Koad ar Barzh). Depuis six ans, une cinquantaine de personnes participent chaque mercredi de l'été à ces Infantillages/Belbiachoù.

## **Un oasis pour les amoureux de la nature**

Que vous soyez un urbain en recherche de déconnexion, un grand randonneur ou une famille en quête de nature, l'écodomaine du Bois du Barde saura vous séduire.

Niché entre le Canal de Nantes à Brest au Sud et les Monts d'Arrées à l'Ouest et à moins de 2h de Rennes à l'Est, l'écodomaine s'étend sur près de 25 hectares. Une partie des terres est utilisée pour l'activité agricole, notamment de pommes à cidre bio, le reste du domaine offre des sentiers de randonnées sous des arbres pour certains centenaires, des prairies et des zones humides en réhabilitation grâce au pâturage de moutons et de poneys Chetland et Highland. Fermez les yeux. Vous n'entendez déjà plus que les oiseaux et le souffle du vent.

## **CAMPING**

### **– TARIFS PAR NUIT**

Emplacement  
: 5€

Personne  
(à partir de 16 ans) : 4.5€

Enfant  
de 6 à 15 ans : 2€

Branchement  
électrique 6A :3€

Camping-car  
emplacement : 5€ (+ ajouter le prix/pers)

Information  
et réservation :

<https://www.leboisdubarde.fr>

02.96.29.30.03

– [contact@leboisdubarde.fr](mailto:contact@leboisdubarde.fr)

Le concept d'Eco-domaine vise à créer en un lieu une coopération d'entreprises conçue comme un écosystème d'activités complémentaires.

Dans la droite ligne des motivations initiales et des compétences des porteurs de projets et des partenaires fondateurs, le projet de l'Eco-domaine s'inscrit simultanément dans le champ de l'économie sociale et solidaire et dans le champ du développement durable. Il est aussi Oasis ressources dans le mouvement des Colibris.

Le développement de l'Eco-domaine s'appuie sur 5 thématiques en synergies :

- Agriculture biologique avec transformation et vente des produits en circuits court en arboriculture
- Eco-Tourisme avec aire naturelle de camping et hébergements insolites éco labels européens
- Formation autour de la coopération, permaculture
- Ferme pédagogique et événements culturels
- Ferme

équestre et balade en âne

L'objectif

de l'Eco-Domaine est à la fois de valoriser un éco-site préservé,

de développer une économie pérenne sur le territoire, mais aussi

de démontrer la faisabilité et la reproductibilité du concept d'Eco-domaine en Pôle Territorial de Coopération Economique.