Scaër (29), Les tisanes du jardin

Atelier organisé par IZEL Art et Bien-être et Aromatic Pépinière

Quel plaisir de préparer une tisane avec les plantes du jardin !
Pour la dégustation ou pour leurs vertus médicinales, il est facile de cultiver des simples et de les utiliser fraîches en été, ou de les faire sécher pour l'hiver.
Pour ce premier atelier, nous aborderons les plantes de la respiration et de la digestion.

Tarif : 15€/pers. « Offre d'ouverture » : Adhésion offerte.
Inscription obligatoire (nb de places limité) à : aromatic29@gmail.com ou au 06 83 01 72 57 – Marie-Pierre JONCOUR.