Carhaix (29), Clarifier son projet de vie pour bien vieillir

Organisé par **Admr Du Poher**

Faire évoluer son projet de vie (social, famille, habitat, mobilité, santé,…) à son rythme et avec des méthodes collaboratives. Atelier animé par Marina Bouchet, psycho sociologue. Cet atelier à la carte pourra être complété par d’autres ateliers programmés de novembre 2020 à avril 2021.

CONVIVIALITE – PARTICIPATION – BIENVEILLANCE. Atelier Participatif ouvert et gratuit. Places limitées, inscription au 02 98 93 23 46 ou 06 08 24 48 86.